

DE SISTI PAOLA



Città ROMA Regione LAZIO Cap 00146/00165 | Mobile: 338 4620 827 | email: pdesisti@libero.it | studio: on-line, Roma zona Garbatella e Marconi

Counseling, Life Coaching e Tecniche del cambiamento, iscritta Ancore N. Elenco 414

Ottima capacità di Ascolto e attitudine all'Empatia

Colloqui individuali, anche on-line.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ❖ **Colloqui individuali**
- ❖ **Counseling e Life Coaching in collaborazione con l'Associazione IPAC, onlus che accoglie le persone in difficoltà: *Coordinatrice* del "Centro di Ascolto" 2019-2020, dal 2023 a oggi incontri individuali**
- ❖ **Percorsi e Laboratori di gruppo: Counseling, Laughter/Hasya Yoga (esercizi mirati e indotti di Risate di Respirazione per attivare consapevolmente la *chimica della felicità*), Role Playing, Rilassamento profondo e Meditazione, Danza Movimento e Tecniche energetiche 2012-2019**

STUDI, ESPERIENZE CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE

- ❖ **Master Triennale "Counseling relazionale ad approccio integrato", CIPA/Università degli Studi di Tor Vergata - Roma 2016.**
- ❖ **Coaching pluralistico integrato, U.P. ASPIC - Roma maggio 2022**
- ❖ **Master Trimestrale in Life Coaching e Tecniche del Cambiamento, 2023-2024**
- ❖ **Seminario "Il Viaggio della Farfalla", percorso residenziale di crescita e realizzazione: Costellazioni Familiari, pratiche Energetiche e Armonizzazione dei Chakra, Tapping Alchemico, Respirazione e Tecniche Innovative di Rilassamento, Meditazione Energetica e BioEmozionale, con Daniele Bova e Valentina Delise - agosto 2023**
- ❖ **Seminario EFT e Tapping Alchemico 1 LIV, con Daniele Bova, Life coach - settembre 2023**
- ❖ **Corso di Formazione per Operatori volontari del Carcere, presso L'Isola Solidale, tenuto da Funzionari dell'Amministrazione Penitenziaria, Volontari, Operatori, Psicologi, Infermieri e Medici - Roma 2017**
- ❖ **Certificazione e abilitazione al C.A.T.C.H., Tecnica energetico/emozionale che permette di sigillare l'energia prodotta dai pensieri e dai ricordi positivi, aiuta a influenzare positivamente il proprio stato d'animo ricaricandolo ad ogni livello, con Richard Romagnoli - 2018**
- ❖ **Residenziali "Laughter Secret" e "POWER Catch Your Destiny": percorsi di consapevolezza per comprendere le azioni da intraprendere nella vita quotidiana, necessarie per apportare cambiamenti nei vari ambiti della vita, con Richard Romagnoli - 2018**

ALTRE ESPERIENZE

- ❖ **Master triennale di "Massaggio TUĪNÁ e Qi Gong medico" del Maestro Li XiaoMing di Pechino, Associazione "Qi Gong People Li XiaoMing", certificato Primo livello – Roma 2012**
- ❖ **Formazione come Trainer© e Insegnante© di Laughter/Hasya Yoga (in italiano "Yoga della Risata", metodologia creata dal Dr Kataria a Mumbai in India nel 1995) - 2012 -2013**
- ❖ **Specializzata in "Gibberish&Art of NonSense" con Alex Sternik - Roma 2013**
- ❖ **Ideatrice del "Laboratorio delle emozioni e creatività, alla ricerca della Gioia" e del laboratorio esperienziale "HAPPYin Energia in movimento", con Upter e Ass. Culturale Villa Carpegna - 2016-2018**
- ❖ **Pratica pluridecennale: Meditazione MPA (www.mpa-net.it/), Biodanza, Yoga (Hatha, Iyengar, Kundalini, Hasya); Arti Marziali (Tai chi chuan, Qi gong e Kung fu)**
- ❖ **Laurea in Scienze Statistiche, Università La Sapienza di Roma, 1990**
- ❖ **Conoscenze linguistiche**

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese Francese

Ai sensi della legge 675/96 Autorizzo espressamente al trattamento dei miei dati personali per le esigenze di selezione e comunicazione.