

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sabrina Buonanotte
Indirizzo Via Silvio Pellico, 14 – Olgiate Comasco (CO)
Telefono
Cellulare 0039-3203384759
E-mail sabrinabuonanotte@yahoo.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 4 luglio 1978

ISCRIZIONE ASSOCIAZIONI DI
CATEGORIA

Data 18/12/2023 Iscrizione, previo superamento esame, a Elenco Nazionale
A.N.Co.Re. n. 687/2023 come Counselor Relazionale
Data settembre 2024 Iscrizione all'Associazione Counsellor Svizzera Italiana **CoSi**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) Da aprile 2009 ad oggi educatrice presso asilo nido “Primi Passi I.B.S.A”
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione “I.B.S.A: for children” Via La Risciada – Pambio Noranco – Lugano
con competenze specifiche nell'accudimento e cura di bambini dai 4 mesi ai 4 anni
• Date (da – a) Da settembre 2003 a marzo 2009 educatrice presso l'asilo nido “Felicittà” di Albese con
Cassano (CO)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Società “Doppiocerchio” s.r.l. via delle Fontane – Capiago Intimiano (CO)
Date (da – a) Da giugno 2007 a ottobre 2009 servizio ai tavoli e gestione cassa durante i fine settimana
presso
Nome del datore di lavoro Bar Ratafià, Viale Rosselli – Como
Date (da –a) Nelle estati 2005 e 2006 esperienza come ragazza alla pari e baby-sitter presso due famiglie in
Spagna e commessa presso il negozio di fotografia di proprietà di una delle due famiglie
Nome del datore di lavoro Club Sportsman di Como e Milano – Palestra Fit & Fun di Lipomo, Palestra America Gym di
Lipomo, Palestra Luna di Pontelambro, Palestra comunale di Campione d'Italia, Palestra Bulli e
Pupe di Orsenigo Palestra Per Sport di Albese con Cassano
Date (da – a) Dal 2001 ad oggi istruttrice di Step, Aerobica, Life-pump, Fitboxe, Flamenco, Tonificazione,
Giocodanza.
Datore di lavoro Scuole Elementari di Alzate Brianza, Uggiate Trevano, Cernobbio e Tradate, su mandato della
Cooperativa Sociale “CIMAS”

Date (da – a)	Da settembre 2001 a giugno 2003 ideazione, progettazione e messa in scena di laboratori coreografici e motori
Datore di lavoro	Emittente televisiva privata “Espansione TV” di Como
Date (da – a)	Da agosto 2000 a giugno 2001 collaboratrice continuativa con mansioni di operatore di ripresa e montaggio sia in studio che in esterna
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	Nell'anno scolastico 1995-1996 conseguito diploma di Maturità Magistrale con votazione 42/60 Nell'anno scolastico 1997-1998 conseguito il diploma del “Corso Integrativo per diplomati degli Istituti Magistrali”
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale “Teresa Ciceri” di Como
Data (da – a) Istituto di Istruzione	Febbraio 1998 conseguito Diploma di Istruttore di Aerobica Federazione Italiana Aerobica (FIA) di Milano
Data (da – a) Istituto di Istruzione	Aprile 1998 conseguito Diploma di Istruttore di Step Federazione Italiana Aerobica (FIA) di Milano
Data (da- a) Istituto di Istruzione	Da settembre 2002 a giugno 2005 frequenza al corso di scuola triennale di formazione e specializzazione in Danzaterapia Associazione A.S.P.R.U. di Milano
Data (da – a) Istituto di Istruzione	Maggio 2003 frequenza del Corso teorico e pratico come educatrice della prima infanzia e conseguimento del relativo attestato E.N.A.I.P. di Como
Data (da – a) Istituto di Istruzione	Da dicembre 2003 a novembre 2004 frequenza del primo, secondo e terzo livello di “Giocodanza”, tenuto da Isabella Santini Palestra California Dance Centre di Milano
Data (da – a)	A novembre 2006 frequenza e conseguimento del Diploma del corso A.I.M.I per insegnanti di massaggio infantile zero- un anno a Torino.
Data	17/10/2009 Il maltrattamento infantile nella prima infanzia
Data	14/11/2009 Primi soccorsi pediatrici
Data	31/03/2010 Corso Gordon 21h
Data	2010 Corso autostima 18h
Data	02/04/2011 La figura di riferimento, PIKLER
Data	24/09/2011 L'attività autonoma, PIKLER
Data	Il 14/01 – 21/01 - 28/01 e 04/02 2011 Si è rotto il lettone
Data	Dal 10/03/2011 al 15/11/2011 Formazione interna con Angela Paulon
Data	03/07/2012 Conseguimento dell'Attestato di capacità operatrice socioassistenziale AFC assistenza all'infanzia

Data	08/09/2012 I gesti delle cure, PIKLER
Data	Dal 22/03/2012 al 14/02/2013 Seconda formazione interna con Angela Paulon
Data	06/05/2021 La bussola del professionista efficace nel proprio ruolo di Counselor ai tempi del Covid-19
Data	14/01/2020 e 18/02/2020 Formazione sull'alimentazione equilibrata nei nidi dell'infanzia
Data	21/05/22 ricevuto l'attestato dell'annuale di Parent Counseling Metodo Daniele Novara Presso il Centro Psico Pedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti di Piacenza
Data	Dal 12/04/2022 all'11/05/2022 corso "Litigare bene, così si fa. Questione di metodo"
Data	Dal 29/04/2022 al 12/11/2022 Laboratorio di Innovazione e Riflessione: approfondimenti per le équipes educative presso la SUPSI dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Data	Il 16/09/2023 conseguito diploma della scuola triennale di Counseling Maieutico presso Il Centro Psicopedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti di Piacenza
Data	Dal 29/09/2023 al 29/04/2024 annuale sulla conduzione maieutica dei gruppi presso il Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti di Piacenza
Data	28/10/2023 Certificato Refresh Urgenze pediatriche 28/10/2023 Certificato BLS-AED-SRC
Data	13-20-27/06/2023 Corso: "saper stare nei conflitti di lavoro con efficacia" organizzato dal Centro Psicopedagogico per la pace di Piacenza
Data	Dall'1/03/2024 al 19/04/2024 Corso di aggiornamento: "Dentro e oltre la vulnerabilità: promuovere e sostenere la genitorialità positiva" presso la SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Data	15/10/2024 Corso formazione "Bullismo, Cyberbullismo e Sexting" organizzato dall'Associazione Counsellor Svizzera Italiana CoSi
Data	30/11/2024 workshop "Non c'è più?" Come aiutare bambini e ragazzi ad affrontare il lutto

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
INGLESE
Buona
Sufficiente
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottimo
Sono una persona a cui piace il contatto interpersonale, trovo stimolante e arricchente avere sempre la possibilità di poter fare nuove esperienze.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buone Dopo l'esperienza lavorativa nell'emittente locale privata, mi sono appassionata al montaggio ed alla creazione di filmati di matrimoni, feste e avvenimenti a livello amatoriale.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Ottime Fin da bambina ho coltivato la passione per la musica e la danza, che tuttora continuo a praticare.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Mi piace leggere, viaggiare, frequentare cinema e teatro.
PATENTE O PATENTI	Sono in possesso della patente B Sono in possesso del permesso B per lavorare in Svizzera

La presente vale come autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi Legge 675/96

Olgiate Comasco 14 gennaio 2025

In Fede
Sabrina Buonanotte