

INFORMAZIONI PERSONALI

Arianna Orrù

Formatore e Coach Relazionale Senior**Iscritta ad A.N.Co.Re. (Associazione Nazionale Counselor Relazionali) n. 480**

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Orientamento/accoglienza

Tecniche di gestione planning e gestione dell'agenda aziendale

Tecniche di counseling – accoglienza e gestione del cliente

Psicologia-Tecniche di comunicazione efficace

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2018 ad oggi

Attività privata di Counseling e Coaching

Percorsi di sviluppo e conoscenza personale individuale e di gruppo

Attività o settore Crescita personale

2024/2025

Formatore

Latina Formazione Lavoro

Attività di docenza nell'ambito del corso Accoglienza e Orientamento

2023/2024

Formatore

Latina Formazione Lavoro

Attività di docenza nell'ambito del corso in Psicologia – Tecniche di comunicazione

- il processo comunicativo
- elementi della comunicazione
- Pragmatica della comunicazione
- stili della comunicazione

Accoglienza e Orientamento

2023

Formatore - Referente orientamento

Partner Latina formazione Lavoro

Ideazione, progettazione e docenza inerente al corso "OrientaAttivaMente", 160 ore e 200 orientati, finanziato dal Programma Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) 2021- 2027.

Realizzazione di

- seminari formativi
- colloqui di orientamento professionale
- laboratori al fine di sensibilizzare la popolazione giovanile, sulle opportunità offerte dalla Regione Lazio

Attività o settore Orientamento

Dal 2018 al 2022

Formatore

Latina Formazione Lavoro

Attività di docenza nell'ambito del corso in

- Counseling – Accoglienza e gestione del cliente e in
- Coaching - Planning e gestione dell'agenda aziendale.
- Realizzazione di attività di formazione su tematiche relative alla gestione delle risorse umane, con particolare riferimento allo sviluppo delle competenze individuali, e all'organizzazione aziendale

Attività o settore Orientamento-Accoglienza

Dal 2018 al 2022

Mental Coach**Associazione Sportiva Fly Lido (Roma)**

- Percorsi di sviluppo e conoscenza personale individuale e di gruppo
- Coordinamento e Formazione degli agonisti. Reclutamento e aggiornamento formativi con riunioni tecniche per allenatori.
- Linee guida di programmazione e monitoraggio in aula e in pista, degli allenamenti e delle gare.
- Conduzione e responsabilità tecnico/tattica dell'allenamento, preparazione e gestione degli atleti al campionato

Attività o settore Pattinaggio artistico

Dal 2017 al 2022

Docente**Istituto Statale Comprensivo Anzio V**

- Attività di progettazione e di coordinamento nell'ambito del progetto di formazione per adolescenti Level Up:
- comunicazione efficace
- soft-skills
- giochi cooperativi
- role-playing.

Attività o settore Allenamento emotivo-intelligenze multiple-orientamento

2019

Formatore docenti**AMU - Associazione per un Mondo Unito, Roma**

- Attività di progettazione, sviluppo e docenza nell'ambito del programma di formazione per docenti. Moduli formativi relativi alle teorie e tecniche di counseling, gestione dei conflitti, consapevolezza, autostima e comunicazione assertiva, ascolto attivo, teoria dei bisogni relazionali

Attività o settore Formazione-Counseling-gestione dei conflitti

Anno 2018

Docente**Socia Fondatrice dell'Associazione Entelechia**

- Consulting
- Coaching
- Counseling

Attività o settore Vice-Presidente in carica e Formatore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2024 ad oggi

Facoltà di Psicologia

- con 58 CFU già conseguiti su un totale previsto di 180 CFU. Il percorso accademico integra e rafforza le competenze maturate come Counselor e Coach Relazionale, in particolare negli ambiti della comunicazione efficace, psicologia dello sviluppo, neuroscienze e processi decisionali.

Anno 2021

Attestato di qualifica professionale di Coach relazionale Senior

Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma

- Counseling – storia e modelli teorici
- Cenni di storia della psicologia
- Teorie e tecniche di comunicazione
- il modello Rogersiano
- Teoria della Gestalt
- conduzione di gruppi
- PNL
- Analisi transazionale
- Self marketing

Anno 2020 Master in Coaching essenziale

NLP Italy – Coaching School – Roma

- Il modello G.R.O.W.X.
- Il modello EX.A.C.T.
- Il modello T.I.M.E

Anno 2018 Pnl Practitioner

NLP Italy – Coaching School – Roma

- Le basi indispensabili della Linguistica
- struttura superficiale e profonda del linguaggio
- cancellazioni
- generalizzazioni
- distorsioni
- riconfigurare la “mappa cognitiva” e incidere sui limiti che le persone si auto impongono
- Modelli Linguistici per modificare le “Convinzioni Limitanti”
- Tecniche di “Reframing”

Anno 2018 Master teorico-esperienziale in Counseling ad approccio integrato

(1000 ore, 40 CFU) Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma

- Counseling – storia e modelli teorici
- Cenni di storia dell'apsicologia
- Teorie e tecniche di comunicazione
- il modello Rogersiano
- Teoria della Gestalt
- conduzione di gruppi
- PNL
- Analisi transazionale AT
- Self marketing

Anno 2016 Diploma di Counselor ad Approccio relazionale

“Agevolatore nella relazione di aiuto - individuale e di gruppo” (450 ore) Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma

- Fondamenti di psicologia
- Fondamenti dell'Approccio Centrato sulla Persona
 - (la fiducia nell'individuo, la tendenza attualizzante, il processo di integrazione dell'esperienza, la visione della natura umana);
- le caratteristiche della relazione d'aiuto nell'Approccio Centrato sulla Persona:
 - l'accettazione, l'empatia, la congruenza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese - Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative

- Come counselor ho affinato abilità comunicative, ho una buona base nel campo dell'intelligenza emotivo-relazionale. Sono una persona portata all'empatia e all'obiettività. Sono estroversa, cortese con un buon grado di autoconsapevolezza. Mi occupo di gestione delle relazioni, accoglienza, comprensione della domanda e della motivazione del cliente, accompagnandolo verso un percorso di esplorazione

riconoscimento, identificazione e delucidazione di problemi e bisogni. analisi del problema/progettazione degli interventi/formazione/motivazione

- Come Coach Ho acquisito competenze per la definizione e pianificazione degli obiettivi, sul miglioramento della capacità di concentrazione, sulla gestione degli stati d'animo, sulla creazione di convinzioni e abitudini mentali vincenti.

Competenze organizzative e gestionali

- leadership
- gestione di gruppi
- Capacità di lavorare in gruppo
- Empatia
- Gestione del tempo
- Pianificazione del lavoro
- Multitasking

Competenze professionali

- padronanza degli strumenti informatici e della programmazione.
- **competenze** comunicative e di negoziazione.
- creatività
- capacità di lavorare in team.
- capacità di gestire un progetto.
- pensiero critico e processo decisionale.
- abilità relazionali.
- pensiero critico e processo decisionale
- adattabilità
- elaborazione e analisi di informazioni complesse.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	intermedio

2023

EIPASS 7 MODULI USER

Certificazione internazionale di alfabetizzazione digitale

Pacchetto Office – Canva – Danea - Elaborazione digitale delle immagini e Gestione pagine Social

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Altre competenze

Sono mamma di 4 figli, rispettivamente di 21-19-14-13 anni

Volontaria presso "Mater Amabilis" casa famiglia per minori

Patente di guida

Sostituire con la categoria/e della patente di guida. Esempio:
B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
al 2017 al 2020**C.I.P.A. Scuola di counseling, Roma Università Tor Vergata****Ruolo: Membro del Comitato scientifico**

In collaborazione con il CdL di Scienze Infermieristiche ed Ostetriche dell'Università di Roma Tor Vergata, ho contribuito in qualità di ricercatrice nell'ambito della prima ricerca nazionale "Happiness & Counseling": revisione della letteratura internazionale, analisi dei dati, verifica dell'efficacia della scala di misurazione della felicità e la sua validazione a livello scientifico.

Link: <https://www.infermiereonline.org/2019/06/16/il-counseling-come-strumento-delezione-per-il-benessere-revisione-della-letteratura/>

Progetti

2025 2025 – La Scuola che Vorrei – Avviso pubblico "La scuola per il futuro"
 2023 Orienta Attiva mente
 dal 2018 al 2022 Level Up formazione adolescenti
 Allenamento emotivo
 P.I.M. progetto intelligenze multiple
 Orientamento consapevole
 2019 Communication skills PRO
 2019 Communication skills
 2018 Emojipedia – l'enciclopedia delle emozioni

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi degli artt. 12 e seguenti del Regolamento UE 2016/679; nonché dell'art. 13 D. Lg. 30 giugno 2003 n. 196.

Dichiaro di aver letto l'informativa sul trattamento dei dati personali della Latina Formazione e Lavoro S.r.l. disponibile al seguente link: http://bit.ly/Informativa_privacy_Albo_Formatori.

Data 02/06/2025

Firma _____