



Counselor Relazionale* - Embodiment Coach

NOME / COGNOME

Dott.ssa Nadra Ben Fadhel

CITTÀ DI RESIDENZA

Milano

E-MAIL

nadrabf@gmail.com

NAZIONALITÀ

Italiana

ISTRUZIONE

Laurea con lode presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Lingue e letterature straniere - Scienze dell'informazione e delle Comunicazioni Sociali

LINGUE

Italiano, Inglese, Francese, Arabo (base)

ATTIVITÀ PROFESSIONALI



Scrivi per inserire una didascalia.

Marzo 2015 - In corso. Counselor relazionale a mediazione corporea presso A.St.R.D. <https://www.associazioneastrid.it/>, porta avanti progetti di formazione e supervisione in vari ambiti (scuola, privati, aziende) con la finalità di allenare il sentire emotivo ed offrire strumenti comunicativi e relazionali. Dal 2016 ad oggi, è una delle curatrici del progetto *Il Cerchio delle mamme e dei papà - l'ascolto emotivo per il benessere in famiglia*, attività che nasce per la salvaguardia dei rapporti all'interno della famiglia e tra famiglia e scuola. Ha lavorato nell'ambito del sostegno scolastico con adolescenti (2012-2014) presso la Scuola Professionale Cova di Milano. Ha condotto laboratori espressivi per persone con disabilità intellettive, approfondendo l'uso del linguaggio corporeo come forma di comunicazione (2004-2011) presso *Handicap, su la testa!*

Febbraio 2022 - In corso. Lavora come assistente e supervisore d'esame per il corso CEC (Certificate of Embodiment Coaching) per Embodiment Unlimited UK di Mark Walsh. Presso EU ha anche ottenuto la certificazione come insegnante di meditazione e sta attualmente seguendo il corso in *Trauma Education*.

2006 - In corso, collabora con il Teatro alla Scala di Milano in qualità di mima danzatrice e attrice. 2022 - In corso, Insegna *Ikebana - la Via dei fiori* presso il Centro di Cultura Giapponese di Milano.

