

MARIKA SAGGIORATO

Formatore e Coach Relazionale Senior

Iscritta ad A.N.Co.Re. (Associazione Nazionale Counselor Relazionali) n. 482



Nel corso degli anni ho maturato le competenze per guidare con successo team di lavoro, squadre agonistiche, classi di adolescenti e aule di professionisti. Sono una problem solver con spiccate capacità di mediazione. Affronto le sfide con determinazione, raggiingo gli obiettivi e risolvo situazioni complesse con il sorriso e con quella naturale inclinazione al bene che mi distingue, sia nella vita lavorativa che in quella personale.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Dal 2018 ad oggi.

Attività privata di counseling e coaching, offrendo percorsi di sviluppo e crescita personale, sia individuali che di gruppo. Ideazione e conduzione di programmi personalizzati per imprenditori e liberi professionisti, con l'obiettivo di potenziare le loro competenze e strategie

2024

Sol srl: Progettazione e conduzione di corsi di formazione in comunicazione aziendale per dipendenti e management, con focus su dinamiche relazionali, gestione dei conflitti, comunicazione assertiva, ascolto attivo e consapevolezza emotiva. Per migliorare la collaborazione tra team, ottimizzare la comunicazione interpersonale e contribuire a un ambiente di lavoro produttivo e armonioso.

2023

Latina Formazione e lavoro srl

Ruolo: Docente

Ideazione, progettazione e docenza inerente al corso "Orientattivamente", 160 ore e 200 orientati, finanziato dal Programma Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) 2021- 2027. Realizzazione di seminari formativi, colloqui di orientamento professionale e laboratori al fine di sensibilizzare la popolazione giovanile, sulle opportunità offerte dalla Regione Lazio

CONTATTI



+39 392 90 69 202



marika.saggiorato@pec.it



m.saggiorato@entelechiacoconsulting.it



www.entelechiaconsulting.it



<https://www.linkedin.com/in/marika-saggiorato-ba0027160/>

HOBBY

Trekking
Volontariato

INFORMAZIONI

Data di nascita: 13/02/1974



Nettuno, Rome, Italy

Dal 2018 al 2022

Associazione Sportiva Fly Lido (Roma) - Pattinaggio artistico

Ruolo: Mental Coach

Coordinamento e formazione degli agonisti, con focus sulla preparazione tecnica e tattica. Reclutamento e aggiornamento formativo degli allenatori attraverso riunioni tecniche.

Definizione delle linee guida per la programmazione e il monitoraggio degli allenamenti e delle gare, sia in aula che in pista. Conduzione degli allenamenti e gestione degli atleti durante il campionato, garantendo una preparazione ottimale

Dal 2017 al 2022

Istituto Statale Comprensivo Anzio V

Ruolo: Docente/Trainer

Progettazione e coordinamento del programma di formazione per adolescenti *Level Up*, focalizzato su comunicazione efficace, sviluppo delle soft skills, giochi cooperativi e role-playing

Agosto 2019

AMU - Associazione per un Mondo Unito, Roma

Ruolo: Formatore docenti

Progettazione, sviluppo e docenza nel programma di formazione per docenti, con moduli su teorie e tecniche di counseling, gestione dei conflitti, consapevolezza, autostima, comunicazione assertiva, ascolto attivo e teoria dei bisogni relazionali

Anno 2018

Socia Fondatrice dell'Associazione Entelechia, Consulting, Coaching, Counseling di cui sono attualmente Vice-Presidente in carica.

The white style srl

2011 – 2024

Settore: Haute-Couture, Abbigliamento femminile, e-commerce

Ruolo: Account Manager

Ho sviluppato la capacità di identificare le criticità organizzative e procedurali, proponendo soluzioni ottimali in collaborazione con il management.

Marconi Supermarket Srl

1999 - 2010

Ruolo: Responsabile di Amministrazione.

AREA RICERCA E CONVEGNI

C.I.P.A. Scuola di counseling, Roma Univ. Tor Vergata

Dal 2017 al 2020

Ruolo: Membro del Comitato scientifico

In collaborazione con il CdL di Scienze Infermieristiche ed Ostetriche dell'Università di Roma Tor Vergata. Ho contribuito in qualità di ricercatrice nell'ambito della prima ricerca nazionale "Happiness & Counseling": revisione della letteratura internazionale, analisi dei dati, verifica dell'efficacia della scala di misurazione della felicità e la sua validazione a livello scientifico.

Università Tor Vergata, Roma

23 Novembre 2019

Ruolo: Relatrice

Convegno sul Counseling Integrato per la Professione d'Aiuto. Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

Titolo: Intimiteen, adolescenti e intimità. Il counseling per migliorare l'intimità nella relazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Universitario di Primo livello: Orientatore Didattico di Sistema – Università Pegaso - Anno 2024

Laurea in Economia - Indirizzo: Gestione d'impresa

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Voto 110/110. Anno 2001

24 CFU, Università E-Campus – Anno 2021

Percorso formativo in:

Antropologia culturale, votazione 26/30

Psicologia dello sviluppo, votazione 29/30

Pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell'inclusione, votazione 29/30

Metodologie e tecnologie didattiche generali, votazione 29/30

Attestato di qualificazione professionale di Coach relazionale Senior – Anno 2021.

Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma.

Master in Coaching essenziale - Anno 2020

NLP Italy – Coaching School – Roma.

Pnl Practitioner – Anno 2018

NLP Italy – Coaching School – Roma.

Diploma di Counselor ad Approccio relazionale – Anno 2018

(1000 ore, 40 CFU). Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma.

Master teorico-esperienziale in Counseling ad approccio integrato – 2016

“Agevolatore nella relazione di aiuto - individuale e di gruppo”
(450 ore)

Scuola C.I.P.A. c/o Università Tor Vergata di Roma.

CERTIFICAZIONI INFORMATICHE

ICDL - International Computer Driving License

LINGUE

Inglese: Livello B2 (Cambridge School)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Marika Saggiorato