

CURRICULUM VITAE



Laura Guadagnini

Tel. 3382830984

Fiumicino - Roma

E.mail: lauraguadagnini.1968@gmail.com

Pagine Social: Facebook, Linkedin, Twitter

PROFILO

Sono una Counselor relazionale ad indirizzo Voice Dialogue, Insegnante di Yoga Kundalini, Naturopata e Master Reiki, Organizzatrice di eventi presso il Centro Olistico Erba Sacra Fiumicino.

Amo essere in continuo cammino verso la conoscenza più profonda di Sé stessi in relazione con gli altri. La passione e l'interesse verso la manifestazione della vita attraverso l'individuo e dei suoi comportamenti mi ha spinto ad approfondire gli studi e ad essere sempre in formazione. L'esperienza personale è uno dei fattori principale che contribuisce, insieme allo studio teorico, a farmi sperimentare ogni volta con meraviglia l'unicità dell'essere umano e ad accrescere la mia consapevolezza. Tutto questo mi risulta poi essere un bagaglio personale a cui poter attingere nel sostegno e nell'accompagnare con innata sensibilità, empatia e autenticità l'altra persona, nella relazione di Counseling.

Il Counseling è una Professione che in qualche modo coltivo da sempre, senza esserne cosciente, come predisposizione innata, in primis essendo madre di due ragazze, e poi mi piace lavorare con le persone, ascoltarle con interesse, senza giudizio e osservare con curiosità ogni particolarità, sentire uno scambio continuo di crescita fra me e loro. Per questo da tempo svolgo attività relative alla relazione d'aiuto come la Naturopata e l'Insegnante di Yoga, per poi essere approdata naturalmente a formarmi professionalmente come Counselor.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 1988-1993 nel ruolo di Segretaria, poi Gestione del personale e Organizzatrice di corsi presso un Agenzia Marittima di Fiumicino (RM).

- 1994-1998 nel ruolo di Segretaria presso una Concessionaria per l'Italia di Yachts da regata di Ostia(RM).
- 2000-2002 nel ruolo di Segretaria presso Agenzia Marittima di Fiumicino (RM).
- 2006- 2010 nel ruolo di Insegnante di Inglese presso due Scuole dell'Infanzia comunali di Fiumicino.
- 2013 e ancora oggi, libero professionista come Naturopata, Counselor, Insegnante di Yoga Kundalini, Facilitatrice di meditazioni, organizzatrice di eventi del Centro Olistico Erba Sacra Fiumicino.

FORMAZIONE ACCADEMICA

- 1987 Diploma di Liceo Linguistico conseguito presso l'Istituto Camilli di Roma
- 2014 Diploma di Laurea in Naturopatia Olistica, conseguito presso la L.U.I.BEN Libera Università Internazionale del Benessere di Roma
- 2020 Diploma Internazionale Insegnante di Kundalini Yoga conseguito presso Ikita Italia K.R.I.
- 2022 Diploma di Counselor Relazionale Voice Dialogue, conseguito presso l'Istituto HeskaiHer di Roma
- 2022 Diploma di Master Reiki conseguito presso Erba Sacra Fiumicino

ALTRA FORMAZIONE

- 2014 Corso di Alimentazione Naturale presso Assoc. Arcobaleno96 di Roma
- 2015 Corso di Infiammazione e Alimentazione presso l'Istituto CHINESIS I.F.O.P. di Roma
- 2016 Congresso di Naturopatia presso l'Università Sapienza di Roma
- 2016 Corso di Fiori di Bach presso Assoc. Arcobaleno96 di Roma
- 2022 Convegno AssoCounseling "L'urgenza dell'Ascolto"

ALTRE INFORMAZIONI

Patente di Guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art.13 del D.Lgs 196/2003