



CV Fiammetta D'Emilio

Counselor Relazionale ad Approccio Integrato, diplomata alla Scuola CIPA/Università di Tor Vergata di Roma, presso cui approfondisce l'Art-Counseling.

Socia A.N.Co.Re. (Associazione Nazionale Counselor Relazionali), e membro dell'EAC (European Association for Counseling).

Laureata in Sociologia/Antropologia Culturale presso l'Università La Sapienza di Roma.

Come sociologa, è stata ricercatrice nell'ambito di Progetti Finalizzati del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) dedicati all'Epidemiologia Psichiatrica.

Master biennale in "Artiterapie espressive e Theatre-Counseling" presso l'Istituto Teatrale Europeo (ITE) di Roma, con cui ha poi collaborato. Operatrice ACT (Acceptance Commitment Therapy).

Compositrice, computer musician, ricercatrice in ambito sonologico e psicoacustico dal 1984 al 1999.

Ha conseguito vari attestati in discipline psico-energetiche e Pranoterapia.

Da 25 anni pratica la Meditazione di Consapevolezza in ambito buddhista presso l'A.Me.Co. di Roma (Assoc. per la Meditazione di Consapevolezza), di cui è socia praticante tutt'ora.

Insegnante Mindfulness – MBSR e Protocollo Individuale Mindfulness (P.I.M.), diplomata e certificata dal Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma, presso cui attualmente insegna.

Esercita la professione di Counselor, Art-Counselor, Insegnante Mindfulness ad Amelia (TR) e online con singoli e gruppi in ambito privato; propone inoltre "percorsi di evoluzione interiore" personalizzati nell'ambito del progetto da lei fondato "Andar con Sé" (pagina Fb e Instagram "Andar con Sé" - www.andarconse.it).