



Curriculum Vitae Tempo di lettura: 5 minuti

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Vignoli

info@federicavignoli.it - +39 327.3331192 - www.federicavignoli.it

Sesso F | Data di nascita 16/04/1966 | Nazionalità italiana

P.I. 04059096406 |

Counselor relazionale - Registro Ancore n. 195 (professione regolamentata dalla L. 4/2013)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma in **Tecniche Musicali Olistiche** – Scuola Civica di Musica Licitra – Cin. Balsamo (MI) – 2024.
- **Laurea in Psicologia** – Università Unicusano – 2021
- **Seminario teorico-pratico in Neurocanto** – Dott.ssa Mirella De Fonzo – Milano – 2021
- **Diploma in Cantoterapia e Canzone-d'autore-Terapia** – Scuola Italiana di Cantoterapia – Genova 2021
- **Seminario formativo Cantoterapia e Canzone-d'autore-Terapia** – Scuola Italiana di Cantoterapia – Genova – 2020
- **Corso DNA Base di Thetahealing** – Barbara Sironi – Bologna – 2018
- **Diploma Costellazioni Familiari Immaginali** – Selene Calloni Williams – Lerici (SP) – 2015
- **Primo anno di Scuola Metamundo** – Cristobal Jodorowsky – Bologna – 2014-2015
- **Seminario Essere adulto** – Cristobal Jodorowsky – Bologna – 2014
- **Master Body-Mind Dialogue** – Istituto Innerteam – Bologna – 2012-2013
- **Seminario Psicomagia** – Alejandro Jodorowsky – Bologna – 2013
- **Master Problematiche relative all'udire le voci** – Istituto Innerteam – Bologna – 2011
- **Corso integrativo Corso Base** – Istituto Innerteam Bologna – 2011
- **Seminario Terapia Verbale e Voice Dialogue** – Istituto Innerteam – Rimini – 2010
- **Diploma Counselor relazionale Voice Dialogue** – Istituto Innerteam – Bologna – 2010
- **Corso integrativo "Sviuppo del processo creativo"** – Alba Trombini – Ravenna – 2006
- **Corso integrativo "I bisogni primari dell'uomo"** – Alba Trombini – Ravenna – 2006
- **Corso integrativo "UPW-Unleash the power within"** – Anthony Robbins – Londra – 2006
- **Seminario "Laboratorio di scrittura creativa"** – Stas Gawronsky – Ravenna – 2005
- **Corso integrativo "Narrazione e pensiero autobiografico"** – Alba Trombini – Ravenna – 2004
- **Corso professionale "Catalogazione libraria in S.B.N."** – Technè – Forlì – 1999
- **Diploma biennale Paleografia, Diplomatica, Archivistica** – Archivio di Stato di Firenze – Firenze - 1995
- **Laurea Lettere Moderne** – Università degli studi di Pisa – Pisa – 1992
- **Scuola Media Superiore Maturità classica** – Liceo Classico G. B. Morgagni – Forlì – 1985

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Counseling relazionale Voice Dialogue, individuale, di coppia e di gruppo - Libera professione** dal 2010 ad oggi
- **Counseling – Formazione – Docente Voice Dialogue** – Scuola per Equilibristi e Sognatori – Azienda S.C.R. Consulenza e selezione risorse umane di Ravenna – 28 febbraio 2025
- **Counseling – Formazione – Docente Voice Dialogue** – Scuola di Feng-Shui – SpazioUmano Architettura e Benessere – Dal 2024 a oggi
- **Counseling attraverso tecniche teatrali** – Formazione – **Docente Voice Dialogue** applicato al teatro – Scuola per Equilibristi e Sognatori – Azienda S.C.R. Consulenza e selezione risorse umane di Ravenna – Seminario Coraggio! Si va in scena – Cotignola (Ra) – 2023
- **Counseling attraverso il canto** – Creazione del percorso **"La voce libera"** – Sessioni individuali e di gruppo – dal 2021 ad oggi
- **Counseling attraverso tecniche teatrali** – Progetto **Tra.Me** Teatro&Counseling, in collaborazione con l'attrice e formatrice Marianna Valentino – 2018-2019
- **Counseling – Formazione – Tutor del corpo insegnanti** del progetto educativo per l'infanzia Zuccabà dal 2016 a oggi
- **Counseling – Formazione -- Tutor del corpo insegnanti** del progetto educativo per l'infanzia Binario 9 e ¾ - 2016-2017
- **Counseling – Costellazioni familiari immaginali** – Dal 2015-2020
- **Counseling – Formazione -- Docente nei percorsi base** – Istituto Innerteam Scuola Counseling Voice Dialogue - 2012 -2014
- **Counseling – Formazione – Docente Voice Dialogue** – Università Popolare La Mandragola - Cesena - 2012 ad oggi
- **Counseling – Formazione – Docente Voice Dialogue** - Associazione Il Cerchio della Vita - Forlì - 2011

- Counseling – **Docente Voice Dialogue** – Progetto Anima e Musica – Scuola Media Palmezzano – Forlì - 2011
- **Counseling – Formazione – Assistente** -- Istituto Innerteam Scuola Counseling Voice Dialogue – Bologna - 2010-2014
- **Counseling - Collaborazione – Sessioni individuali e di gruppo** presso Associazione Mi-Chi – Ravenna – 2011-2019.
- **Counseling on-line Moderatore sul forum La Stanza dei Sogni del sito www.innerteam.it** --2009-2014

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI:

- **Diario di una quarantena: pensieri, risorse e sogni delle proprie voci interiori** – EdizioniSi, Villalago (AQ), 2021
- Vari **articoli e recensioni** nel settore editoria del sito dell'Istituto Innerteam-Scuola di Counseling e Coaching Voice Dialogue (www.innerteam.it) e sul **mio sito personale** (www.federicavignoli.it) 2008 a oggi
- **Le relazioni fra psiche e lavoro: anche i dati di bilancio possiedono un'anima**, in La Voce di Romagna, 28.07.2008
- **La via del ritorno** : romanzo, ed. Giraldi 2007
- **Teresa Guiccioli. La Vita.** In *Ridono i sassi ancor della città. Teresa Guiccioli e Lord Byron: un amore.* Ravenna Festival2005
- **Vari articoli sul Corriere di Forlì** inerenti luoghi e personaggi caratteristici della provincia di Forlì. 1999
- **Vari articoli sulla rivista “Appennino & Dintorni”** mensile del Gal L'Altra Romagna, allegato della rivista “Mari e monti” Ed. Prima Pagina – Cesena 1998
- **James Hilman, Forme del potere**, in Klaros, quaderni di psicologia analitica, anno 9, n°1-2 Giugno - Dicembre 1996.1996
- **Bellantuono, Borgna, Callieri, Crepet, D'Agostino, Trevi, La cura dell'infelicità. Oltre il mito biologico della depressione**, in Psiche, Teorie e Prassi, organo della Federazione Italiana di Psicoanalisi, n° 10, anno 19951995
- **James Hilman, L'anima del mondo e il pensiero del cuore**, in Klaros, quaderni di psicologia analitica, anno 6, n° 1-2 Giugno - Dicembre 1993. 1993

RICONOSCIMENTI E PREMI

- **Primo premio assoluto** al “VII Concorso Nazionale di narrativa per l’infanzia Circolo A.R.C.I. Renzino di Forano della Chiana (Ar), con il racconto *Pindi*. 2003
- **Quarto Premio** alla XIV edizione del Premio Letterario nazionale “Campagnola” con il racconto *Il ritorno*.2000
- **Secondo Premio** alla prima edizione del Premio Letterario Internazionale Alessandro Manzoni con un testo da musicare intitolato *I ragazzi ribelli*.1999
- **Secondo premio** alla 14° Premio Nazionale di Poesia e Narrativa “Santa Chiara” di Udine con il racconto *Lettera ad un incubo* 1998
- **Primo premio assoluto** per la narrativa inedita all’11° “Concorso Letterario Internazionale Giovanni Gronchi” con il racconto *Lettera ad un incubo* 1997

COMPETENZE PERSONALI

Comunicazione: Il lungo lavoro di analisi e crescita personale, di impegno e sviluppo professionale nella medesima direzione, hanno radicato e consolidato **le abilità di gestione delle emozioni e dei conflitti**, così come potenziato **le capacità espressive e comunicative e relazionali in genere**.

Capacità e competenze artistiche: talento per **l'arte dello scrivere**, predisposizione per **l'arte grafica**, conoscenza della **teoria musicale** e degli elementi base di **armonia e composizione**

Competenze organizzative: gestione e organizzazione di attività associative; organizzazione di eventi

LINGUE

Lingua madre **Italiano**. Altre lingue: **francese, spagnolo, inglese** (conoscenza elementare)

Si autorizza il trattamento dei dati personali