

“Filosofa” per *attitudine*, counselor filosofico e maieutico, ARTcounselor e Agevolatore del Metodo Mandala-Evolutivo® per *formazione*.

Sono counselor relazionale maieutico (iscrizione A.N.Co.Re n.619/21) e life & business coach.

CAPACITÀ / COMPETENZE:

Ho affiancato alla formazione filosofica una specializzazione in management delle imprese non profit e in comunicazione integrata e ho acquisito un’esperienza più che ventennale nell’ambito del marketing e della comunicazione, collaborando con agenzie di comunicazione e lavorando soprattutto in contesto aziendale, occupandomi in particolare di progetti di comunicazione, partnership e sponsorizzazioni ma anche di organizzazione eventi e digital marketing.

Non ho però abbandonato la mia passione per la formazione e per i gruppi, passione nata in età giovanile con le prime esperienze di associazionismo, rafforzata poi nell’ambito del volontariato e culminata nell’approfondimento degli strumenti del counseling filosofico, maieutico ed espressivo, ma anche del coordinamento dei gruppi.

Dal 2015 insegno counseling aziendale e “biblioterapia”, presso la Masterclass della scuola di Ricerca Filosofica di Milano e collaboro con la casa editrice Farina Editore di Milano.

Progetto e organizzo Cafè Philo, laboratori filosofici e auto|biografici in contesti organizzativi, formativi e culturali. Facilito percorsi individuali di crescita personale, pratiche filosofiche e incontri di formazione in gruppo sui temi della filosofia, della comunicazione, della gestione dei conflitti e del lavoro in gruppo da sola o in co-conduzione.

Nel 2021, ho organizzato con il patrocinio di A.N.Co.Re due cicli di incontri online di gruppo, dedicati alla crescita personale, dal titolo “Nuovi sguardi sul femminile” in co-conduzione con una collega counselor.

Nel marzo 2023 ho condotto un ciclo di incontri sul femminile nella filosofia e nella letteratura distopica all’interno del *Salotto letterario* di Francesca Zampone e facilitato - tra maggio e giugno - un ciclo di Cafè Philo per Accademia della Felicità. Sono stata tra i relatori all’interno degli eventi – organizzati da Accademia della Felicità e da Francesca Zampone - “I prossimi 7 anni dell’umanità”, del 14.10.2023 e “Fragili desideri” del 10.2.2024.

Sono una coach della community di Coach e Mentor UniCredit e partecipo al progetto di affiancamento degli stagisti e delle stagiste che stanno entrando e che entreranno in Banca nel 2025.

PERCORSO DI STUDIO:

- Aprile – giugno 2024 - corso di specializzazione in bookcoaching con Francesca Zampone
- Novembre 2023 – luglio 2024 corso di specializzazione in Business coaching e mentoring – Menslab - Milano
- Settembre 2023 – gennaio 2024 – corso di specializzazione in coaching delle relazioni con Francesca Zampone.
- Aprile 2023 – Novembre 2023 – percorso di supervisione sulla conduzione maieutica dei gruppi – condotto da Fabrizio Lertora, formatore e consulente organizzativo che collabora anche con il CPP di Piacenza.
- Luglio 2023 – Percorso “Il Viaggio dell’eroe” – c/o Ri-Trovarsi – Roma (riconosciuto da Assocounseling).
- Ottobre 2022 – Aprile 2024: Master in life coaching e tirocinio formativo (100 ore) - Accademia della Felicità - Milano.
- Maggio – Dicembre 2022 – Corso introduttivo alle dinamiche di gruppo – Centro Berne – Milano (riconosciuto da Assocounseling).
- Ottobre 2021 – Giugno 2022: Corso di formazione come Agevolatore Metodo Mandala-Evolutivo® di Gabriella Costa - Ri-Trovarsi – Roma (riconosciuto da Assocounseling).
- Settembre 2020 – Novembre 2021: Corso annuale di Specializzazione in ARTcounseling secondo il Metodo ArtEspressivo Simbolico® di Gabriella Costa - Ri-Trovarsi - Roma (riconosciuto da Assocounseling).

- Gennaio – febbraio 2021: workshop “VOICEDRAMA: Psicodramma & Voice Dialogue” condotto da Paolo Mecacci (Patrocinato da A.N.Co.Re).
- 2016 - 2021 – Scuola triennale di specializzazione in Counseling Maieutico – CPP Piacenza.
Corsi annuali: il Colloquio maieutico; il Colloquio Maieutico avanzato; la conduzione Maieutica dei gruppi; Seminari: lavorare bene in gruppo, coordinare gruppi di lavoro, leadership e conflitti, la gestione dello stress nei conflitti, la gestione del conflitto, l'arte della domanda maieutica, la domanda maieutica nelle relazioni d'aiuto, dalla carenza alla competenza conflittuale, la gestione dello stress nel conflitto Workshop: litigare bene tra colleghi – le conflict cards.
Tirocinio: giugno 2020 – febbraio 2021 c/o la Fabbrica di Pedavena di Brivio (LC) Gestione di colloqui individuali e attività di formazione di gruppo in co conduzione con Barbara Passoni, counselor a orientamento maieutico (iscrizione A.N.Co.Re n.563).
- 2020 aprile-luglio - Formazione FAD c/o Ri-Trovarsi - Roma - direttrice Gabriella Costa (Formazione riconosciuta da Assocounseling).
 - “Pillole di formazione espressiva, abilità di base in counseling espressivo”
 - “Pillole di formazione mandalica, 1° livello nell'utilizzo del Mandala come strumento di auto-conoscenza e consapevolezza”
 - “Pillole poetiche: tecniche poetiche nella relazione d'aiuto”
- 2015 Masterclass annuale in Counseling Filosofico. Ricerca Filosofica, Milano, direttore Mauro Trentadue. Specializzazione in filosofia morale, estetica, counseling e pratiche filosofiche in azienda.
- 2015 Corso di aggiornamento per Counselor - Centro Berne – Milano – (riconosciuto da Assocounseling)
- 12 novembre 2011- 29 novembre 2014 - Scuola di specializzazione Triennale in counseling psicofilosofico - Centro di Formazione Psicofilosofica di Milano (riconosciuta dalla SICO) direzione didattica Mauro Trentadue e Viviana Paramithiotti – direzione della scuola Elisabetta Mascherpa
- 2006-2012: ho seguito diversi corsi di aggiornamento sulla comunicazione, le pratiche auto|biografiche, i gruppi di lavoro e la gestione dei conflitti.
- novembre 2006 – giugno 2007: IED Milano – Corso di specializzazione in comunicazione integrata
- Febbraio 2005 – gennaio 2006: SDA Bocconi, Master in “Management delle aziende non profit, imprese e cooperative sociali”
- 2003: Università' Degli Studi di Milano - Facoltà di Lettere e Filosofia - Laurea in filosofia (110/110 e lode)

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE:

INGLESE: Buona conoscenza della lingua. FRANCESE: Discreta conoscenza della lingua.

CONOSCENZE INFORMATICHE:

- Buona conoscenza del pacchetto Office, uso di internet e programmi per la posta elettronica
- Gestione siti, DEM e newsletter – Adobe AEM

ALTRE INFORMAZIONI:

- Dal 2019 – in corso - con un'amica ho dato vita a un gruppo di lettura che si incontra regolarmente e che nel maggio del 2023 ha festeggiato i suoi primi quattro anni
- Nel 2016 ho curato un contributo sulla biblioterapia per il libro *Le molte vie del counseling filosofico*, edito da Farina Editore - Milano
- Gennaio – Aprile 2004 – Relatrice di conferenze specialistiche per la Società filosofica italiana (SFI- Lombardia) e l'Università di Milano