

Counselor Relazionale ad approccio integrato ed Arteterapeuta



Alessandro Caliendo

Roma

Tel: +39 329 019 8568

E-mail: ale.caliendo@artcomind.com
ale.utopia1@gmail.com

Sono un **Counselor Relazionale** e **Arteterapeuta** con oltre 35 anni di esperienza nel settore delle Risorse Umane di una azienda multinazionale italiana dove ho acquisito competenze nella gestione delle relazioni e delle dinamiche di gruppo.

Oggi desidero poter offrire la mia esperienza e le mie competenze per supportare le persone nel loro percorso di crescita emotiva e professionale.

Da sempre interessato ai fenomeni socioeconomici ed alle ripercussioni degli stessi sul singolo individuo, ho avuto modo di sviluppare durante le mie esperienze di vita e professionale, capacità di ascolto, di negoziazione, *problem solving* e *problem facing* applicate anche a contesti complessi e/o conflittuali.

Il mio stile relazionale è caratterizzato da una profonda empatia, accettazione, accoglienza e grande rispetto.

Esperienze professionali precedenti

In oltre 35 anni di esperienza professionale, maturata nelle Risorse Umane, ho ricoperto ruoli di responsabilità nell'ambito della gestione del personale, occupandomi di tutti gli aspetti ad essa correlati (formazione, selezione, disciplinari, sviluppo professionale, relazioni sindacali - contrattazione di I e II livello).

Percorsi formativi recenti

- 2024** **Diploma di Arteterapia** plastico pittorica, visiva (qualificato presso "FAC certifica" n°40) – Corso di formazione triennale (1400 ore) presso CipaArt, scuola di Arteterapia.
- 2022** **Diploma di Counselor Relazionale ad approccio integrato** conseguito presso CIPA (scuola accreditata AN.Co.Re.) c/o Università Tor Vergata – Roma.

Ambiti di Competenze

- **Counseling Relazionale:** Tecniche di ascolto attivo, gestione dei conflitti e sviluppo emotivo. Capacità di supportare individui e gruppi nel superamento di momenti difficili e nel raggiungimento di obiettivi personali e professionali.
- **Arteterapia:** Tecniche artistiche e creative finalizzate al benessere individuale, con approcci personalizzati sul singolo individuo e sui gruppi, per lo sviluppo dell'autoconoscenza, della competenza e gestione delle emozioni.
- **Gestione dello stress:** Esperto in tecniche di rilassamento e mindfulness, applicate a contesti aziendali per il miglioramento del benessere individuale e della capacità di collaborazione in team.

Ulteriori esperienze:

Tirocinio (100 ore), Roma (2021) presso Cooperativa Sociale "Prassi e Ricerca Onlus" per la promozione e valorizzazione della persona e della famiglia.

Interessi personali:

Lecture di carattere sociologico, storico, psicologico e di sviluppo personale. Appassionato di musica, esploro ogni genere musicale e strumenti di riproduzione del suono