



Simona Pavesi,

Con oltre 25 anni di esperienza nei team creativi della moda e del lusso, oggi mette a disposizione questo know-how creativo in tutte le sue progettazioni e conduzioni di corsi.

Esperta di Comunicazione Empatica e Nonviolenta, insegna strumenti pratici per migliorare la qualità delle relazioni (in famiglia, di coppia, al lavoro) favorendo un buon clima relazionale e il benessere emotivo.

Usa l'arte della maieutica per attivare le risorse e le abilità di ogni persona al fine di migliorare l'intelligenza emotiva e relazionale.

Simona Pavesi

- counselor relazionale nella relazione d'aiuto individuale e di coppia,
(Iscritta all'Associazione Nazionale Counsellor Relazionali ANCoRe 514/2018)
- formatrice di Comunicazione Empatica e Nonviolenta in organizzazioni aziendali e contesti educativi scolastici,
- insegnante di meditazione Yoga Nidra,
- grafica e art director.

Nata a Seregno MB, il 20/05/1972
Residente a Milano, Via L.F. Menabrea 21, 20159
335 7796960 - info@simonapavesi.it
www.simonapavesi.it

FORMAZIONE:

PSICOGENEALOGIA, Attualmente in formazione

180 h Teacher Training Yoga Alliance
MEDITAZIONE & YOGA NIDRA il sonno profondo.

160h Teacher Training Yoga Alliance
SHRI DEVI, YOGA DEL SACRO FEMMINILE.

60h Educate Pilot Training
Programma Erasmus + European Commission.

450h Scuola di Counseling Relazionale Maieutico
CPP, diretto da Daniele Novara.

120h Comunicazione e Relazioni Interpersonali,
sviluppare l'intelligenza emotiva e la
consapevolezza di sé e dell'altro.
Università di Siena con il prof. Enrico Cheli.

1996. Laurea in arti visive. Accademia di Brera MI
(110 lode).

1992. Diploma di Grafica Pubblicitaria (60/60).

ESPERIENZE:

2018 - oggi **COUNSELING RELAZIONALE ad indirizzo MAIEUTICO.**

- **Incontri individuali:** ascolto e aiuto le persone a sviluppare nuovi punti di vista e nuove consapevolezze.
- **Incontri di coppia:** facilito il dialogo e empatia, anche per giovani sposi.
- **Incontri di gruppo:** conduco settimanalmente incontri online per la crescita personale, e seminari estivi.

2018 - oggi **FORMATRICE IN ORGANIZZAZIONI AZIENDALI E CONTESTI EDUCATIVI SCOLASTICI.**

Nella **formazione aziendale** fornisco alle persone dei team tecniche e strumenti pratici di comunicazione empatica e di ascolto attivo per sviluppare competenze relazionali che favoriscono un clima lavorativo empatico e un'efficace gestione dei conflitti.

Ho collaborato con Google Italia e Università Ca' Foscari VE.

Nelle **scuole:**

- Conduco progetti opzionali pomeridiani per favorire l'empatia nelle scuole secondarie (educazione tra pari),
- Conduco laboratori nelle classi di ogni ordine e grado per favorire l'inclusione e il rafforzamento del gruppo classe,
- Ho esperienza MAD sostegno nella scuola primaria e Insegnante nella scuola dell'Infanzia,
- Formatrice in life-skills ed empatia presso le scuole professionali.

1996 – oggi **ART DIRECTOR e CREATIVITA'**

Ho lavorato in importanti team creativi del mondo della moda e del lusso occupandomi della creazione di loghi e immagini istituzionali per nuovi brand, organizzazioni di shooting fotografici, editing di immagini, impaginazione, supervisione di postproduzione e stampa.

Questi alcuni dei team di Comunicazione e Creatività in cui ho lavorato:
Bianco & Cucco Srl - Qèn Srl (owner) - Tod's S.p.A - Valentino S.p.A.

2003 – oggi **CENTRO DI NONVIOLENZA ATTIVA e ED.UMA.NA**

- Sono una volontaria e co-fondatrice del **Centro di Nonviolenza Attiva di Milano**, per la diffusione della Nonviolenza Attiva,
- Co-fondatrice e tutor della **rete ED.UMA.NA**, una pratica che offre strumenti operativi e pratici per educarsi ed educare alla Nonviolenza Attiva nella vita della comunità scolastica.