

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LAURA CARNIEL
Residenza	MILANO
Data di nascita	14.02.1978
E-mail/Sito	lcarniel78@gmail.com – www.lauracarniel.it
Sesso	Femmina
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

<i>Da Settembre 2019</i>	Fisioterapista libera professionista [P.IVA 10156550963] iscritta A.I.F.I. (n°30194) e all'ORDINE OFI n°3944 attiva in ambito domiciliare e in studi privati.
<i>Da Aprile 2017</i>	Counselor Maieutico Relazionale. Interessata in particolare all'ambito socio-sanitario (tematiche della cura e del supporto ai Caregivers) e ad un approccio somatico. Somatic-Experiencing (ottobre 2022) e NARM Practitioner (2023) e Assistente di Formazione (settembre 2024)
<i>Dicembre 2014-Agosto 2019</i>	Formazione e supervisioni di equipe di caregiver, supporto al sistema famiglia, consulenze individuali e lavori di gruppo. Iscritta all'Elenco dell'associazione nazionale ANCoRe con n°450.
<i>Aprile 2011-Novembre 2014</i>	Fisioterapista presso "Fondazione Maddalena Grassi" sul servizio di Assistenza Domiciliare Integrata con pazienti ad alto carico assistenziale. Fisioterapista inviata dalla Diocesi di Milano nella Diocesi di Huacho (Peru') come aiuto coordinatrice e formatrice di gruppi di lavoro (Associazioni locali e gruppi Caritas) nelle periferie
<i>Gennaio 2005-Marzo 2011</i> <i>Gennaio 2004-Dic. 2004</i>	Incaricata di accompagnare famiglie con persone con disabilità a carico nell'assistenza e nella formazione al domicilio. Fisioterapista in servizio presso la CdC "Clinica Columbus" di Milano.
<i>Giugno 2003-Novembre 2003</i>	Fisioterapista, per un incarico a tempo determinato dall'Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, presso il Servizio di Riabilitazione e Recupero Funzionale dell'Ospedale di Busto A. (VA).
<i>Dicembre 2002-Maggio 2003</i>	Fisioterapista, per un incarico a tempo determinato a Costamasnaga (LC), presso "Villa Beretta", Centro di Riabilitazione dell'Ospedale Valduce di Como.
<i>Dicembre 2000-Novembre 2002</i>	Fisioterapista, per un incarico a tempo determinato dall'Azienda Ospedaliera di Vimercate, presso la Fisiatria del Presidio Complesso di Carate/Giussano. Fisioterapista, presso l'RSA Casa di Riposo "Giuseppina Scola" di Besana Brianza e dal 16 aprile 2002 Responsabile del Servizio di Fisioterapia della suddetta struttura.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2024 Luglio 22	Foundation of Polyvagal Informed Practice (www.teoriapolivagale.it) Immatricolazione all' "Università degli Studi Guglielmo Marconi" e recupero ICA per accesso al percorso Magistrale in Psicologia.
Aprile 22 – Settembre 23	NARM Practitioner post percorso formativo 2022-23 con Doris Rothbauer (modello neuro affettivo relazionale di Larry Heller) https://somatic-experiencing.it/it-it/TraumaHealing-Narm
Ottobre 2019 - Ottobre 22	Percorso triennale di Formazione Somatic Experiencing Practitioner F13 2019-2022 (https://somatic-experiencing.it/it-it/Somatic_Experiencing-Programma%20formativo)
Luglio 2018	Introduttivo di Somatic Experiencing (14 ore) a Bologna
Da dicembre 2014 ad oggi	Lecture, corsi, convegni e seminari di aggiornamento per la formazione professionale permanente come fisioterapista
Aprile 2017	Diploma di Counselor Maieutico alla Scuola di Counseling Maieutico presso Cppp, Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti con Sede a Piacenza (www.cppp.it) con tesi finali "La Cura di chi ha Cura". Successivamente in formazione permanente con un particolare interesse agli approcci corporei. Aggiornamenti e supervisioni in corso per la formazione permanente.
Dal 2005 al 2011	Frequenza dei corsi proposti dall'Associazione Italiana "Fisioterapisti Senza Frontiere" per la formazione di operatori in partenza per i PVS e tirocinio a La Nostra Famiglia di Veduggio Olona
Da Dicembre 2000 a Febbraio 2011	Corsi, convegni e seminari di aggiornamento per la formazione professionale permanente come fisioterapista.
Da Settembre 1997 a Novembre 2000	Diploma di Laurea di Fisioterapista (DUF, Facoltà di Medicina e Chirurgia) conseguito presso l'Università Statale di Milano con la seguente votazione: 110/110 (frequenza presso la sede distaccata de "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini). Ultimo tirocinio pratico svolto presso l'Azienda Ospedaliera "Eugenio Morelli" di Sondalo (SO), nel Servizio di Riabilitazione e Recupero Funzionale e nell'Unità Spinale dell'Ente.
Da Settembre 1992 a Luglio 1997	Tesi critica discussa: "La riabilitazione della deambulazione con tutori nel soggetto paraplegico adulto". Diploma Magistrale con indirizzo socio-psico-pedagogico presso l'Istituto Magistrale "Carlo Porta" di Monza (punteggio di 58/60)
Dall'Adolescenza ad oggi	Formazione come animatrice di gruppi ed esperienze in ambito di diverse istituzioni: parrocchie, comunità, diocesi e istituti missionari, mondo delle associazioni e del volontariato nazionale e internazionale.
COLLABORAZIONI	Collaborazione con servizio Cure Palliative H.Niguarda. Docenza nel master "Il corpo in psicoterapia" (giugno 23) presso "Di generazione in generazione", centro di formazione alla relazione - Milano Agesci Milano – formazione gruppi capi scout Intervento webinar CPPP "gestire lo stress nelle situazioni conflittuali" Formazione a badanti e caregiver per privati Articolo sulla rivista scientifica "Conflitti" Anno 17 n°2-2018, p.64 "Counseling e Caregivers" Docenza in corso ECM per Fondazione Maddalena Grassi, giugno 2021, dal titolo "Le competenze comunicative come fattore strategico nella relazione con la persona"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

(LIVELLO AVANZATO DI SPAGNOLO PRESSO LA SCUOLA DI LINGUA "SPRACHAFFE" DI MADRID)

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Eccellente
Eccellente
Eccellente

INGLESE

Capacità di lettura
capacità di scrittura
capacità di espressione orale

Discreta
Elementare
Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità di autoregolazione e competenze relazionali, acquisite nei percorsi formativi di Somatic-Experiencing, NARM, nella scuola di Counseling, nelle numerose esperienze professionali fra cui quella nei servizi di Assistenza domiciliare Integrata, nelle esperienze di volontariato svolte in Italia, in Paesi del Sud del Mondo (Brasile, Cile, Cambogia, Camerun, Haiti e Perù) e nella vita comunitaria

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative e di lavoro in equipe (esperta di "fisioterapia d'iniziativa" in contesti di assistenza sociosanitaria complessa), sviluppate nei gruppi di lavoro, nel volontariato con la disabilità dagli anni dell'adolescenza e soprattutto negli anni di servizio in Perù e come socia e volontaria dell'Associazione Cam to Me onlus

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone competenze tecniche nell'uso del computer: sistema windows e pacchetto Office.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Scrivo per passione e per bisogno. Un libro sempre nella borsa. La musica come compagnia, il cammino, la natura e la danza fonti di energia e di crescita personale.
Il viaggio come dimensione essenziale ed esistenziale; l'incontro con l'altro e la dimensione della cura pilastri fondamentali del mio vivere

PATENTE O PATENTI

Patente serie B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socia attiva e vicepresidente di Cam to Me onlus dal 2006 al 2018

Dal 1992 al 2003 volontaria e consigliera dell'Associazione "Amici dell'Orsa Minore" di Lesmo (MB), attiva nella sensibilizzazione sulle problematiche inerenti all'handicap e nell'organizzazione di attività per persone con disabilità del territorio.

Per passione, esperienza e formazione professionale dal 2017 integro le professioni di fisioterapista e di counselor facendone uno stile particolare di approccio alla persona che metta sempre in connessione il mondo corporeo (linguaggio primario) con quello emotivo e psichico per accompagnare il soggetto in un percorso di riabilitazione, cura di sé e crescita personale responsabile.

SEDE LAVORATIVA

Esercito la professione di Fisioterapista e di Counselor (visite, trattamenti e consulenze) a domicilio (specialmente in situazioni di assistenza socio sanitaria complessa).e in studio a Milano.

DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 13.01.2025