

Professione / Area professionale

FOTO



Micaela Rubiola

Via Ruata Sangone, 201
10094 Giaveno (Torino)

Tel. +39 339 77 15 262
E-mail: micaelarubiola@libero.it

Insegnante di Educazione Fisica, massoterapista formata nel Metodo Rolf di Integrazione Strutturale, Insegnante di Kundalini Yoga, Counselor Relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sè, specializzata in Counseling alimentare. Nutritional Therapist Practitioner e organizzatrice di congressi e meeting.

Capacità / Competenze

Area Corporea / motoria

Capacità: Contatto fisico, miofasciale ed energetico, movimento
Obiettivi: Attraverso il tocco, dal più lieve al più profondo e il movimento aiuto il cliente a ritrovare un ben-essere fisico e una più profonda connessione con sè stesso.

Area psico/spirituale

Capacità: Ascolto, presenza, empatia, capacità di analisi e risoluzione delle problematiche comunicativo-relazionali
Obiettivi: Utilizzando le conoscenze sviluppate nella Dinamica dei Sè e nel Voice Dialogue unite alla mia formazione nel campo nutrizionale aiuto il cliente a sviluppare una maggiore consapevolezza relazionale con gli altri e con sè stesso, con il proprio corpo e con il cibo e di conseguenza a migliorare la propria qualità di vita.

Formazione

1992	Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale Istituto Oscar Romero di Rivoli (To)
1994/1995	Organizzatrice di congressi e meeting Innovazione Apprendimento Lavoro (IAL) Torino
2000	Diploma di laurea in Educazione Fisica (I.S.E.F.) Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino
2011	Certificata insegnante di Kundalini Yoga Karam Khand Bologna
2017	Diploma in Counseling relazionale Istituto HeskaiHer Roma

Lingue

Inglese: Molto buono
First certificate.
Tedesco: Parlato molto buono
Madre lingua.
Francese: Molto buono

Informatica

Programma: Microsoft Office.
Conoscenza base
Programma. Canva. Buono