



MARZIA BARATTI

Via Giulio Pocobelli, 18
6815 Melide – CH

+41 79 8297900
+39 345 2236658

info@azioneviola.com
www.azioneviola.com



**Non diventare un'Eco,
rimani una Voce.**

Un ciclo di incontri
esperienziali di gruppo per
la crescita personale,
improntato sul tema di
fondo delle relazioni.

“Invece di preoccuparmi, ho iniziato ad occuparmi”

L'incontro tra la mia “miseria” e il mio “cuore” generò la prima vera storia d'amore e di cura verso me stessa; la fenice risorse dalle ceneri con una nuova forza e con la consapevolezza di poter essere di supporto, sostegno e guida per il prossimo.

Di seguito intrapresi gli studi per diventare **counselor relazionale**, al fine di acquisire le competenze necessarie per essere una professionista efficace nella relazione di aiuto.

Capacità / Competenze

Capacità: Counselor relazionale di gruppo

Obiettivi: Ideatrice del progetto di gruppo, formativo e di crescita personale “**Azione Viola**”, indicato a coloro che si rendono conto di vivere o di avere vissuto rapporti disfunzionali che condizionano la loro vita e quella del mondo che li circonda, in modo significativo.

Con particolare riguardo alle associazioni che si occupano di accogliere e sostenere le vittime di violenza psicologica e fisica, quale strumento di supporto per aiutarle a ri-costruire la loro identità.

La finalità principale, è di permettere all'individuo, attraverso il percorso esperienziale in gruppo, di attuare un cambiamento che gli permetta di vivere relazioni efficaci ed appaganti, in ogni ambito.

Capacità: Counselor relazionale individuale

Obiettivi: Migliorare la qualità di vita della persona, promuovendo lo sviluppo delle risorse e del potenziale umano. Aiutare a risolvere con efficacia problemi specifici e situazioni di criticità.

Qualità

Accoglienza
Affidabilità
Autenticità
Empatia

Istruzione e Formazione

- | | |
|-----------|--|
| 2023 | Diploma di Counselor Relazionale - PNL Evolution di Gravesano(CH)
Iscritta alle Associazioni di categoria SGfB (Svizzera) e AN.Co.Re (Italia) |
| 2021 | Certificazione Master Practitioner PNL - PNL Evolution di Gravesano(CH) |
| 2021 | Certificazione Practitioner PNL - PNL Evolution di Gravesano(CH) |
| 2005 | Diploma di abilitazione all'esercizio della libera professione di
Geometra - Istituto tecnico statale PL.Nervi di Varese |
| 1992-1993 | Diploma di Geometra – Istituto tecnico statale PL.Nervi di Varese |

Esperienza

Counselor Relazionale
in PNL sistemica

Facilitatrice di processi

Informatica

Buone conoscenze del pacchetto Office e Autocad.

Buone conoscenze digitali: uso di internet, posta elettronica e gestione delle pagine social.

Lingue

Italiano: lingua madre

Francese: parlato e scritto A2

Hobby

Danza
Musica
Cinema
Lettura e scrittura
Camminate nella
natura