



Silvia Quarello

Via Padre Leonardo Murialdo, 3
20147, Milano

+39 338 1159389
silvia.quarello@gmail.com

Sono una Counselor Relazionale Maieutica. Mi occupo principalmente di counseling individuale per crescita personale e promozione del benessere. Mi occupo anche di consulenze psico-pedagogiche a genitori con figli da 0 a 18 anni. Lavoro soprattutto con tardo adolescenti e giovani adulti (22 – 40 anni).

Capacità / Competenze

Sostegno al processo di separazione-individuazione

Capacità: Il Counseling Relazionale Maieutico rivolto a tardo adolescenti e giovani adulti è volto a sostenere il processo di separazione-individuazione della persona dalla sua famiglia di origine, promuovendo la costruzione sana della propria identità di adulto, emotivamente autonomo.

Obiettivi: Conoscenza della propria biografia infantile, della propria educazione ricevuta e del proprio tasto dolente; emancipazione emotiva dalla propria infanzia e dalle proprie origini. Sostegno al cambiamento finalizzato all'individuazione della propria identità adulta.

Gestione dei conflitti in ambito personale, di coppia e lavorativo

Capacità: Il Counseling Relazionale Maieutico rivolto a giovani adulti e adulti è volto a sviluppare la competenza conflittuale. Attraverso l'esplorazione dei conflitti del Cliente viene sviluppata la consapevolezza dei propri schemi relazionali-emotivi, del proprio tasto dolente e viene sostenuto il cambiamento.

Obiettivi: Sviluppo delle competenze conflittuali, attraverso l'esplorazione dei propri conflitti (personali, lavorativi, di coppia...)

Consulenza psico-pedagogica a sostegno della genitorialità

Capacità: Il Counseling Relazionale Maieutico rivolto ai genitori è volto a sviluppare le competenze genitoriali in ambito educativo: codice materno e codice paterno, basilari educativi, gestione delle regole nella prima e seconda infanzia, gestione dell'adolescente conflittuale.

Obiettivi: Sostegno alla genitorialità, attraverso di lavoro con la coppia di genitori o con il singolo genitore (anche in caso di coppie separate / divorziate).

Esperienze

(2018-2021)

Counseling psicologico individuale

(2019-2020)

Counseling psico-pedagogico a genitori

Formazione accademica

- 1994-1999** **Laurea magistrale in Fisica**
Università Statale degli studi di Milano
Specializzazione in Fisica Teorica
- 2003-2021** **Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università di Milano Bicocca
Specializzazione in Counseling e Salute Mentale
- 2017-2019** **Diploma di Counselor Relazionare Maieutico**
Centro Psicopedagogico per l'educazione e la Gestione dei
Conflitti
-

Lingue

Inglese: Livello C.

Informatica

Office. Livello avanzato
Java/HTML. Livello
avanzato.
SQL / PL SQL. Livello
avanzato.

Altre informazioni

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003