



**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARTINA GALERI**  
Indirizzo **ZAGAROLO (ROMA) 00039**  
E-mail **eco300186@alice.it**  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 30/01/86

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **DAL 2011 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Poste Italiane S.p.a**
- Tipo di impiego **Operatore di sportello e successivamente di staff nel settore di gestione operativa di filiale**
- Principali mansioni e responsabilità **Garantire un ottimale supporto agli uffici postali nelle attività svolte, controllo della conformità delle operatività eseguite e attività di backoffice**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date **Dal 2017 al 2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.I.C.I Associazione italiana di counseling integrato**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Counseling familiare, empowerment nei servizi della persona e nelle strutture, il colloquio di counseling nella relazione di aiuto, teorie e tecniche di comunicazione, counseling artistico, aziendale e sociale.**
- Qualifica conseguita **Diploma in counseling**

- Livello nella classificazione nazionale Counselor ai sensi della legge 4/2013
  
- Date **Dal 2006 al 2009**
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Roma "Tor Vergata"
  
- Principali materie oggetto dello studio
 

Tra le materie principali si possono annoverare: letteratura italiana, storia greca e romana, psicologia, sociolinguistica, storia dello spettacolo, Informatica di base, storia della lingua greca e latina, numismatica, storia della retorica classica, filologia, storia del cinema, letterature straniere.

Lo studio di queste materie affina le abilità comunicative, le capacità di apprendimento e comprensione e l'autonomia di giudizio.
  
- Qualifica conseguita **Laurea triennale in storia, scienze e tecniche della musica e dello spettacolo**
  
- Classificazione: 110 su 110 con lode
  
- Date **Dal 2000 al 2005**
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo ginnasio statale "Claudio Eliano"
  
- Principali materie oggetto dello studio Materie umanistiche
- Qualifica conseguita **Diploma di maturità classica**
  
- Classificazione 82 su 100

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**Italiana**

ALTRE LINGUA

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono  
elementare  
elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

OTTIME CAPACITÀ EMPATICHE E RELAZIONALI, DI ACCOGLIENZA, ASCOLTO INTERESSATO E NON GIUDICANTE E SOSTEGNO ALLE PERSONE. MOLTO INTERESSATA E APERTA ALLA CONOSCENZA DI NUOVI CONTESTI SOCIALI E RELAZIONALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Buone doti organizzative nel lavoro di gruppo, attuazione del problem solving finalizzato al raggiungimento degli obiettivi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE.**

Utilizzo di Sistemi Operativi:  
Microsoft Windows  
Microsoft Office  
Open Office  
Software di gestione posta elettronica  
internet browsers

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Scrittura creativa, lavori di artigianato

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

**FIRMA**

*Martina Galeri*