

PAOLA MARIA VALLOGGIA



CONTATTI

-  via Gerbio 21, 28010, Divignano, Novara
-  3358041940
-  Paola.valloggia66@gmail.com
-  Pmv.counseling@gmail.com
-  B

DATA DI NASCITA

18.12.1966

CAPACITÀ E COMPETENZE

- capacità di gestione della dimensione organizzativa e delle dinamiche psicosociali nel gruppo di lavoro
- capacità di progettazione e gestione di attività di team forming e team building
- capacità di comunicazione non violenta e di gestione della comunicazione conflittuale
- propensione per il lavoro in rete
- capacità di gestione del colloquio educativo e di counseling individuale e di gruppo attraverso l'ascolto attivo e tecniche maieutiche
- propensione per la relazione con l'utente disabile e la famiglia
- conoscenza e capacità di applicazione in ambito educativo di tecniche teatrali, di animazione, di rielaborazione delle improvvisazioni, costruzione di personaggi e studio dello spazio scenico
- conoscenza e competenza nell'utilizzo di tecniche psicodrammatiche nella formazione

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista nell'ambito pedagogico e nel coordinamento con esperienza pluriennale nella gestione di team; grazie a spiccate doti di decision-making, e di leadership organizzativa, ha sviluppato diversi progetti con la propria équipe. Spiccate doti negoziali si uniscono alla propensione ad affrontare proattivamente situazioni di stress e tensione dimostrando perseveranza e consapevolezza del proprio ruolo e motivazione per il lavoro; da sottolineare infine lo spirito di adattamento le solide capacità gestionali anche in emergenza e la dedizione verso l'azienda per il conseguimento degli obiettivi.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Coordinatrice servizi per persone con disabilità, 01/2009 - ad oggi ANFFAS Ticino ONLUS di Somma L.do - Somma Lombardo, VA

- progettazione e gestione dei servizi diurni SFA CSE di ANFFAS Ticino
- formazione e gestione del gruppo di lavoro, sostegno e stimolazione della crescita professionale del gruppo, manutenzione attiva della capacità di collaborazione e di coesione del gruppo di lavoro.
- attuazione e gestione di un modello di lavoro di gruppo che prevede il coordinamento diffuso e l'assunzione diffusa di responsabilità
- utilizzo di metodologie comunicative non violente e uso del conflitto quali elementi generativi di crescita del gruppo
- lavoro di rete: creazione di efficaci relazioni con utenti famigliari e con i diversi operatori per la promozione e il raggiungimento di obiettivi di inclusione e di crescita dell'autonomia degli utenti dei servizi.
- Progettazione educativa e progettazione di attività
- gestione delle cartelle degli utenti e gestione della documentazione relativa ai servizi (strutturale e gestionale).

Counselor relazionale maieutico, 06/2018 - ad oggi studio privato "Il labirinto dell'Essere" - Divignano, NO

- counseling individuale e di coppia - colloqui
- counseling per adolescenti - colloqui - gruppi di crescita - laboratori maieutici
- counseling organizzativo - ricerca di soluzioni innovative per la gestione dei conflitti organizzativi e relazionali all'interno dei luoghi di lavoro al fine di mantenere e/o incrementare il benessere limitando l'impatto negativo dello stress lavoro correlato nelle professioni di aiuto.

nello specifico le attività:

- formazione équipe (educatori -operatori-insegnanti)
- counseling individuale
- supervisione pedagogica équipe (educatori -operatori-insegnanti)

nel 2019 ho collaborato per un percorso di formazione dei formatori con l'associazione dei Giovani Missionari Comboniani e nello stesso anno ho collaborato per la formazione dell'équipe per i progetti dopo di noi dell'associazione Provvidenza ONLUS di Piombino

di gruppo e nei percorsi di crescita personale

- capacità di utilizzo nella pratica educativa di tecniche di rilassamento, visualizzazioni guidate e mindfulness

COMPETENZE INFORMATICHE

- conoscenza e capacità di applicazione del pacchetto Office
- buona conoscenza e capacità di utilizzo delle principali piattaforme web

LINGUE

- Inglese livello base parlato e scritto

HOBBY E INTERESSI

- Lettura narrativa e saggistica
- Interesse per letture filosofiche
- cinema e teatro
- musica
- amicizie
- cura del giardino di casa
- twirling (attività sportiva praticata da adolescente a livello agonistico con la società Twirling S. Cristina)
- passeggiate in montagna

Educatore professionale sanitario/socio-pedagogico c/o CSS Maddalena, 01/1988 - 12/2008

ANFFAS Ticino ONLUS di Somma L.do - Varese, VA

Nell'esperienza di lavoro educativo c/o la comunità di Maddalena ho potuto acquisire competenze nella progettazione individuale, nella progettazione di attività individuali e di gruppo volte a mantenere e stimolare l'autonomia, l'autostima e l'autodeterminazione degli ospiti. Negli anni ho proposto e gestito attività esperienziali, cognitive e culturali. Ho avuto la possibilità inoltre di acquisire e sperimentare diversi linguaggi espressivo-creativi, in particolare ho potuto acquisire competenze partecipando a laboratori teatrali e di teatro-terapia, laboratori di psicodramma e percorsi di teatro-danza; ho avuto altresì la possibilità di gestire a mia volta dal 2015 laboratori di animazione teatrale con gli ospiti della comunità e nell'ambito dell'animazione con gruppi di adolescenti.

Assistente domiciliare e dei servizi tutelari, 01/1986 - 12/1987 cooperativa Il Seme - Borgomanero, NO

- assistenza diretta per i bisogni assistenziali immediati in ambito domestico e attenzione e cura per migliorare la qualità della vita e il clima relazionale nell'ambiente di vita degli assistiti
- accompagnamento a domicilio per i compiti scolastici di minori in situazioni di disagio sociale
- assistenza domiciliare di minore con tetraparesi spastica

Animatrice centro estivo, 06/1985 - 07/1986 cooperativa Il Seme - Suno, NO

- Creazione di programmi di animazione adatti alle diverse fasce d'età.
- Supervisione dei ragazzi per l'intera durata del campo estivo.
- Comunicazione puntuale ed efficace con il team di animazione, coordinatori e direttori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di counselor, 07/2017

CPP - Piacenza

- tirocinio c/o CFP Ticino Malpensa
 - ambito di maggiore esperienza counseling per adolescenti e counseling di gruppo per la crescita professionale e la gestione dei conflitti
- iscrizione associazione di categoria ANCoRe nr. 534

Diploma regionale Educatore Professionale, 06/1996 ESAE Milano

- con valutazione finale 110/110 e lode
 - tirocinio c/o comunità per minori Bisuschio
- Iscrizione all'Albo Varese, nr. 341

07/1985

Diploma di Maturità Tecnica di Perito Industriale

Eventi ECM convegni e altri percorsi formativi

negli anni ho partecipato a numerosi convegni, seminari e workshop, in particolare segnalo quelli più significativi:

- gennaio 2021 evento formativo a distanza sincrona
Attestato di frequenza corso annuale *facilitatore in mindfulness per operatori delle professioni di aiuto*
- 30 giugno 2020 evento formativo a distanza asincrona
PROGETTO A.B.C.D.E.
Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress ...E oltre

- 2020 evento formazione a distanza sincrona
ANFFAS con Università di Bergamo – Scienze della formazione
Corso annuale *Inclusione sociale e servizi*
- 14 - 15 giugno 2019 Milano
Seminario CPP *Comunicare bene nelle situazioni conflittuali*
- 9 febbraio 2019 Milano
Seminario CPP *Il colloquio con soggetti vulnerabili*
- 2018 Piacenza
Corso annuale CPP *Il colloquio maieutico di livello avanzato*
- Dal 6 al 9 novembre 2014 Piacenza
Corso CPP *Coordinare gruppi di lavoro*
- Da febbraio a novembre 2014 Piacenza
Corso annuale CPP *La conduzione maieutica dei gruppi*
- Da gennaio ad aprile 2013 Milano
ANFFAS e Università di Bergamo Scienze della formazione
Attività formativa *Sperimentare la progettazione inclusiva nei servizi per la disabilità*
- Da gennaio a ottobre 2012 Milano
ANFFAS e Università di Bergamo Scienze della formazione
Attività formativa *l'autovalutazione dei processi inclusivi nei servizi per la disabilità*
- Da febbraio a dicembre 2011 Milano
ANFFAS e Università di Bergamo Scienze della formazione
Attività Formativa *Inclusione sociale e progettazione individualizzata in favore delle persone con disabilità intellettiva e relazionale*
- 5 novembre 2011 Piacenza
seminario CPP *leadership e conflitti per creare connessioni organizzative*
- Certificato di Frequenza e Profitto anno 1999 – 2000 Regione Lombardia
Aggiornamento per educatori che operano con adulti affetti da disturbi generalizzati dello sviluppo Sindrome Autistica
- Dal 1988 al 1991 Milano
Il Ruolo Terapeutico
Partecipazione al corso triennale di formazione alle relazioni terapeutiche

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

f.to

Paola Maria Voltaggio