

INFORMAZIONI PERSONALI

Anna Mattiuz


Via Jacopo Nardi 56, 50132 Firenze

+39 055 243070 +39 345 0150101

a_mattiuz@yahoo.com anna.mattiuz@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 15/02/1968 | Nazionalità Italiana

OBIETTIVO PROFESSIONALE

Poter lavorare come psicologa, counselor, orientatrice e coach per sviluppare consapevolezza e benessere nelle persone. Svolgere attività di docenza per formare individui sempre più consapevoli. Continuare a lavorare su di me per diventare sempre più consapevole e migliorarmi come persona e professionista.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Marzo 2019 a Marzo 2023

Conclusioned4 anno della Scuola specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

Scuola di Specializzazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Centro Gestalt Viva CGV Claudio Naranjodi Livorno

Psicologia della Gestalt, Carattere e Enneagramma, Mindfulness e oncologia, Emozioni, Gestione dei traumi, Ricerca qualitativa in Psicologia, Gestalt e corpo, Nozioni di Psichiatria: esordi psicotici, fobia sociale, nevrosi ossessiva, Analisi della domanda , Primo colloquio, Teatro terapeutico.

Il sessione 2016

Esame di Stato per Psicologi e Abilitazione alla professione
Votazione 187/200

Esame di stato

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

A.A. 2013/2014

Laureain "Psicologia" curriculum in "Psicologia sociale e delle Organizzazioni"
Votazione 106/110

Laurea Magistrale nuovo ordinamento

Titolo Tesi "Intelligenza Emotiva e Orientamento: stato dell'arte e nuove prospettive" Relatore Prof. V. Majer

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

Psicologia del benessere e della sicurezza nei luoghi di lavoro, Psicologia della comunicazione persuasiva, Psicologia del counseling professionale, psicologia dell'empowerment sociale

a.a. 2006/2007

Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni"
Votazione 102/110

Laureanuovoordinamento

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

Psicologia del Lavoro, Psicologia dei gruppi, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia dell'orientamento

a.a. 1994/1995

Laurea in Scienze Politiche

Votazione 110 e Lode / 110

Laurea del
vecchio ordinamento

Facoltà di Scienze Politiche "Cesare Alfieri", Università degli Studi di Firenze

Scienza della politica, Storia contemporanea, Economia Politica, Istituzione di Diritto pubblico, Diritto costituzionale italiano e comparato

1982 – 1987

Diploma di Maturità Classica

Votazione 50/60

Diploma di scuola
secondaria di
secondo grado

Liceo Ginnasio Statale "Michelangiolo", Firenze

Italiano, latino, greco, storia, filosofia

FORMAZIONE PROFESSIONALIZZANTE

Dal 12 al 13 Novembre 2022

Workshop di Gestalt Body Work (15 ore)

A cura di Sergio Mazzei dell'Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari

c/o Villa Sant'Ignazio - Trento

Nozioni di Gestalt Body Work, lavori di Gestalt Body Work con i partecipanti.

Corso di
Formazione

Da Gennaio a Febbraio 2020

Corso Psicomotricità (12 ore)

Nell'ambito del tirocinio del I anno Scuola specializzazione in psicoterapia

c/o P.A.M.A.P.I. Centro Abilitativo Per Disturbi Di Spettro Autistico Via Bolognese 238
Firenze

Nozioni di psicomotricità, applicazione a soggetti con autismo e ritardo cognitivo.

Corso di
Formazione

Dal 8 Dicembre 2018
al 14 Luglio 2019

Corso sulla Genitorialità (150 ore) in ottica bioenergetica

c/o Società Medica Italiana Di Self-Analisi Bioenergetica Via Paola Falconieri 84 Roma
Teoria dell'attaccamento, Stress, il carattere orale, schizoide, masochista

Corso di
Formazione

Dal 15 al 17 Giugno 2018

Corso "Nascita consapevole" basato sul "PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA"

Progetto sostenuto dall'Unesco e finanziato dal Ministero Lavoro e Politiche Sociali

Villaggio globale – Bagni di Lucca (LU)

Psicosomatica, PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia), Esercizi di bioenergetica, Meditazione.

Corso di
Formazione

2015

Master di I° livello in "Counseling e formazione relazionale" (120 CFU)

Università degli Studi di Siena, sede di Arezzo

Scienze psico-sociali, della comunicazione e della relazione, Modelli e metodi psicologici e psicoterapeutici, di Counseling e per la formazione delle abilità comunicativo-relazionali interpersonali, la facilitazione nei gruppi e la consulenza organizzativa, per la gestione dei conflitti e la mediazione familiare e sociale, Principi olistici per il benessere e la salute degli individui e delle organizzazioni, Principi e metodi di consapevolezza su sé, dell'altro e della relazione

Master

Dal 29 al 31 Agosto 2015

Corso Intensivo "Progetto Gaia – Benessere Globale" basato sul "PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA"

Progetto sostenuto dall'Unesco e finanziato dal Ministero Lavoro e Politiche Sociali

Corso di
Formazione

Dal 18 al 24 Luglio 2015

Villaggio globale – Bagni di Lucca (LU)

Psicosomatica, PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia), Esercizi di bioenergetica, Meditazione.

Settimana psicosomatica” – Progetto Gaia – BenessereGlobale” basato sul “PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA”

Progetto sostenuto dall'Unesco e finanziato dal Ministero Lavoro e Politiche Sociali

Villaggio globale – Bagni di Lucca (LU)

Psicosomatica, PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia), Esercizi di bioenergetica, Meditazione.

Corso di
Formazione

30 Gennaio 2010 - Settembre 2011

Conclusione e superamento prove del I° e II° anno del Master in “Counselling professionale integrato” (durata totale percorso 450h) (percorso sospeso prima per priorità data alla Laurea in Psicologia)

Scuola superiore europea di counselling professionale integrato - Aspic, Firenze

Il counselling in azienda, Problemsolving e tecniche creative, Abilità relazionali nel Counselling aziendale, Empowerment organizzativo

Corso di
Formazione triennale

22 Maggio 2010 – Dicembre 2010

Corso di Perfezionamento in “Comunicazione e Relazioni Interpersonali. Sviluppare l'intelligenza emotiva e la consapevolezza di sé e dell'altro”
Durata 500 ore di cui 100 ore in aula

Facoltà di Lettere, Università degli Studi di Siena, sede di Arezzo

Teorie e tecniche di comunicazione interpersonale, Psicologia dei sé e voice dialogue, elementi di analisi transazionale, psicosomatica olistica, pedagogia degli affetti, Filosofia dell'interiorità

Corso di
perfezionamento post laurea

2007	Corso in “Microcounselling aziendale” Durata 50 ore Aspic, Firenze Il counselling in azienda, Problemsolving e tecniche creative, Abilità relazionali nel Counselling aziendale, Empowerment organizzativo	Corso di Formazione
2001	“Bilancio delle competenze” Docente Prof.ssa A. Di Fabio Durata 100 ore Quartiere 4, Comune di Firenze Come gestire un Bilancio di Competenze, tecniche ed esercizi	Corso di Formazione
1999	Corso “Operatore di sportello di Orientamento” nell’ambito del Progetto Laboratorio per l’Orientamento della Regione Toscana Durata 74 ore Enaip Provinciale – Firenze Mercato del Lavoro regionale, politiche attive per il lavoro, tecniche di ricerca	Corso Aggiornamento
1997/98	“Programma di sensibilizzazione per operatori delle strutture territoriali per l’orientamento” Progetto Occupazione - Youthstart Durata 160 ore “Agenzia per lo sviluppo di nuova occupazione e laboratori di orientamento imprenditoriale”, Firenze Problematiche giovanili, il fenomeno dei dropout, analisi transazionale	Corsosensibilizzazione
1999 - 2000	Corso di Perfezionamento in “Psicologia dell’orientamento alle scelte scolastico professionali” Direttore scientifico Prof. Salvatore Soresi (Durata 120 ore) Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova Psicologia dell'orientamento, Internet per l'orientamento, gli strumenti e le tecniche di orientamento	Corso di perfezionamento post laurea

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 09/09/2020 al 15/02/2023

In ambito psicologico

Tirocinio II°, III° e IV° anno Scuola di Specializzazione (150 ore all’anno)

Centro di Ascolto Osiride, Humanitas Scandicci, Via Aleardo Aleardi Scandicci

- Colloqui individuali ad adulti e giovani adulti per far fronte a situazioni di difficoltà legate a difficoltà di natura
- Consulenza di coppia
- Partecipazioni alle riunioni di supervisione sui casi a cadenza quindicinale

Settore sociale

Da 25/11/2019 al 20/02/2020

Tirocinio I° anno Scuola di Specializzazione (150 ore)

P.A.M.A.P.I. Centro Abilitativo Per Disturbi Di Spettro Autistico Via Bolognese 238 Firenze

- Osservazione e partecipazione attività relative alle autonomie, alla cura di sé,
- Partecipazione ad attività del Centro diurno come musicoterapia, musica, attività ludiche

Osservazione attività nella stanza multisensoriale

Settore sociale

Nella pubblica amministrazione

Da 01/04/2014 →

Funzionario, D3 presso il Servizio Interventi Monetari Firenze (dal 1/06/10 part time al 70%)

Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario

Viale Gramsci, 36 50132 Firenze www.dsu.toscana.it

- Programmazione, gestione bandi nell’ambito del FSE relativi a voucher per la frequenza di master
- Creazione data base sulla documentazione valida ai fini della domanda di borsa di studio da parte di studenti extracomunitari
- Predisposizione di un Vademecum sulla documentazione degli Studenti extra comunitari
- Verifiche e controlli inerenti il pagamento della Tassa regionale per il Diritto allo Studio
- Contatti con gli Istituti di Alta Formazione della Toscana inerenti la Tassa regionale

Da 15/02/2008 al 31/03/2014

**Coordinatrice Servizio Informazione e Orientamento al Lavoro (Funzionario, D3)
con PO dal 1/01/2010 al 31 dicembre 2013**

Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario

Viale Gramsci, 36 50132 Firenze www.dsu.toscana.it

- Ideazione, programmazione e gestione Piano annuale attività
- Gestione risorse umane assegnate al Servizio
- Coordinamento attività del servizio
- Consulenza individuale orientativa
- **Progettazione e docenza** in Laboratori di Orientamento per studenti universitari e laureati
- Ideazione, progettazione e gestione progetti in collaborazione con gli istituti scolastici
Progetto Interregionale Unversidonna **"Ragazze e ragazzi non lasciamoci prendere dagli stereotipi"** Percorsi di orientamento per ampliare le scelte formative/professionali post-diploma
- Mobilità internazionale
Progetto Job Seeker 7ph (2008-2009)
Finalizzato ad offrire opportunità di tirocini formativi e orientativi all'estero tramite l'assegnazione di borse di studio a laureati dell'Ateneo fiorentino
- Ideazione, progettazione e gestione progetti finalizzati allo sviluppo del protagonismo giovanile nel territorio e nelle istituzioni
"Progetto Job&Career: azioni integrate per l'orientamento postlaurea e al lavoro"
(2007-2008) Destinato a laureati e laureandi dell'Ateneo fiorentino per supportarne l'uscita dall'Università e agevolarne l'inserimento nel mondo del lavoro, con la priorità per gli studenti beneficiari di borsa di studio.
- Eventi culturali e giovanili finalizzati alla socializzazione e all'interculturalità
All'interno delle Residenze universitari finalizzati a facilitare la socializzazione tra giovani appartenenti a culture diverse anche attraverso l'apertura di uno sportello di mediazione conflitti Organizzazione di incontri e serate a tema

Dal 1/09/1999 al 14/02/2008

Coordinatrice Servizio Informazione e Orientamento al Lavoro (categoria, D1)

Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario (DSUTOSCANA)

Viale Gramsci, 36 50132 Firenze www.dsu.toscana.it

Lancio ed apertura del Servizio informazione e orientamento

Consulenza individuale orientativa volta alla chiarificazione e definizione di un progetto formativo/professionale realistico e realizzabile attraverso modalità integrate di intervento
Settore Amministrativo

26/05/1997 – 25/11/1997

Istruttore Area Amministrativa, a tempo determinato

Ufficio Beni Culturali e Informagiovani del Comune di Impruneta, Piazza Buondelmonti, 41, 50023 Impruneta www.comune.impruneta.fi.it

Supporto all'attività di gestione della Biblioteca comunale
Redazione atti amministrativi e supporto all'organizzazione delle attività culturali
Riordino e archiviazione libri

Settore Amministrativo

06/12/1996 – 24/04/1997

Collaboratore professionale – area amministrativa, a tempo determinato,

Ufficio Beni Culturali e Informagiovani del Comune di Impruneta, Piazza Buondelmonti, 41, 50023 Impruneta www.comune.impruneta.fi.it

Supporto all'attività di gestione della Biblioteca comunale
Redazione atti amministrativi e supporto all'organizzazione delle attività culturali
Riordino e archiviazione libri

Settore Amministrativo

1989 – 1990

Animatrice Soggiorni vacanza e centri estivi a tempo determinato o collaborazione occasionale

Comune di Firenze e cooperative appaltatrici servizi

Animazione con ragazzi delle scuole medie presso località di villeggiatura

Assistenza 24 ore su 24,

Animatrice diurna con bambini della materna

Settore Educazione

maggio - novembre 2007

In qualità di orientatore libero professionista**Consulente di Orientamento (collaborazione)**

Facoltà di Giurisprudenza, Università degli Studi di Firenze, Via delle Pandette n. 32, Firenze

- Consulente per il Centro per l'Orientamento
- Consulenza di orientamento specialistico per laureati e laureandi finalizzata alla definizione di carriera
- Consulenza individuale sulle tecniche di ricerca del lavoro
- Supporto all'organizzazione delle attività del Centro in materia di Job placement (CareerDay di Facoltà)
- Supporto alla creazione di un network operativo fra Facoltà e imprese, studi professionali, ed enti interessati al placement dei laureati e laureandi
- Predisposizione di strumenti e materiali per il monitoraggio

Settore Orientamento

1998 - 2000

Progettista e coordinatrice del servizio Informagiovani, (consulente esterno)

Comune di Impruneta, Piazza Buondelmonti, 41, 50023 Impruneta (FI)

- Progettazione per la riapertura dell'Informagiovani
 - Supporto alle attività dell'Assessorato alle Politiche giovanili
 - Operatrice di sportello e consulente d'orientamento
 - Accoglienza e prima informazione
 - ricerca ed elaborazione informazioni
- Colloqui individuali a giovani in difficoltà, adulti e donne

- Settore amministrativo

01/1998 - 07/1999

Operatrice di sportello presso P.I.C.O. 5, sportello di Informazione ed Orientamento provinciale (collaborazione)

Cooperativa Cat, Firenze

- Accoglienza e prima informazione
- Ricerca ed elaborazione informazioni
- Colloqui individuali a giovani ed adulti

Settore Orientamento e Informazione

Gennaio-Marzo 2009

**In qualità di docente libero professionista
Progettista e Docente (collaborazione)**

Qualitas Associazione Sviluppo Progetti Formativi, Borgo S. Croce 6, Firenze

- Ideazione, progettazione, strutturazione e realizzazione materiali (slides, esercitazioni e dispense)
 - Realizzazione e gestione intervento formativo in aula attraverso l'utilizzo di una metodologia interattiva
 - Gestione dinamiche di gruppo
- per 2 edizioni del seminario "L'offerta formativa universitaria: mappe concettuali e strumenti utili" (4h), rivolto agli operatori dei Centri per l'Impiego della Provincia di Firenze, Progetto dedalo Lavoro.

Valutazione da parte dei corsisti conseguita: 4,28 (scala da 1 a 5)

Settore formazione

2006

Progettista e Docente (collaborazione)

Qualitas Associazione Sviluppo Progetti Formativi e Cresta soc. coop

- Ideazione, progettazione, strutturazione e realizzazione materiali (slides, esercitazioni e dispense)
- Realizzazione e gestione intervento formativo in aula attraverso l'utilizzo di una metodologia interattiva
- Gestione dinamiche di gruppo

Titolo della docenza "La formazione universitaria postlaurea" (4h) nell'ambito del corso per "Tecnico qualificato per la gestione di servizi al lavoro"

Settore formazione

Dal 2000 al 2014

In qualità di esperto selezionato per visite di studio all'estero

Borsista del Programma LLP - Study Visit nei seguenti anni:

- 12-15 maggio 2014 Copenhagen – Danimarca
Visita dal titolo: "Educational guidance in Denmark"
- 11 -15 Ottobre 2010 Istanbul - Turchia
Visita dal titolo: "Innovative methods and good practices in Careers Counselling and Guidance"
- 2 - 6 Febbraio 2009 09 Thessaloniki - Grecia
Visita dal titolo: "Improving guidance and counseling services offered by education and training systems"
- 16 - 19 Ottobre 2006 Dublino – Irlanda
Visita dal titolo: "The role of higher education"
- 14 - 16 Ottobre 2002 Varsavia – Polonia
Visita dal titolo: "Vocational counselling in Poland - successes and new challenges"
- 9 – 11 Ottobre 2000 Praga - Repubblica Ceca

Visita dal titolo: "European dimension of counselling services in the conditions of the transforming economy",

Aprile 2007

Borsistadel "Programma Accademia 2006/2007" per partecipare alla visita di studio "From learning to work. Guidance for transitional periods"

Santiago di Compostela - Spagna

Presentazione del sistema italiano di orientamento ed educazione

Visita di alcuni centri di orientamento, formazione professionale, centri per disabili in Galizia

Partecipazione alla stesura report finale di gruppo in lingua inglese

SettoreOrientamentoedEducazione

2004

In qualità di valutatore libero professionista

Membro del nucleo di valutazione(collaborazione)

Regione Toscana, Dipartimento Beni culturali e politiche formative, Piazza della Libertà 15

- Valutazione dei moduli professionalizzanti nelle nuove lauree universitarie a.a. 2004/2005

- Valutazione nell'ambito del bando POR Ob. 3 FSE Asse C Misura C3 per la concessione di voucher per la frequenza di Master e Dottorati di Ricerca

Settoreamministrativo

2003

Membro del nucleo di valutazione (collaborazione)

Regione Toscana

Membro del Nucleo di Valutazione nell'ambito del bando POR Ob. 3 FSE Asse C Misura C3 per la concessione di voucher per la frequenza di Master e Dottorati di Ricerca

Settoreamministrativo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE				PARLATO				PRODUZIONE SCRITTA	
	Ascolto		Lettura		Interazione		Produzione orale			
Inglese	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
Francese	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
Arabo	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buone capacità di ascolto e comunicative acquisite in diversi corsi di comunicazione (corso comunicazione ecologica, corso su assertività, corso di microcounseling aziendale di Aspic)
- capacità di lavorare con persone diverse nella elaborazione di progetti e nella organizzazione di attività formative/orientative
- capacità di facilitare la chiarificazione di bisogni, aspettative e analisi piste progettuali acquisita attraverso corsi e seminari (Corso "Il colloquio come strumento di gestione e di sviluppo delle risorseumane", 14 h, docente Emanuela Del Pianto, psicologa del lavoro, Roma; Seminario "La consulenza professionale nell'arco della vita", 15h, tenuto dal Prof. S.Niles della Penn State University, USA, organizzato dall'Università degli Studi di Padova; Seminario "Lo sviluppo professionale", 15h, tenuto dai Prof. D. Blustein, Boston College, USA, e H.Flum, Ben-GurionUniversity, Israele, organizzato dall'Università degli Studi di Padova)
- capacità di facilitare il processo decisionale sviluppata attraverso il lavoro di consulenza e approfondito durante la recente partecipazione al seminario sul "Career

DecisionMaking tenuto dal Prof. I. Gati all'Università degli Studi di Padova

- capacità di **far squadra e cooperare per il perseguimento di un fine comune** sperimentata con successo (1° premio della categoria ai Campionati italiani, Ott. 2009) facendo parte di una squadra femminile di Dragon Boat, Florence Dragon Lady

Competenze organizzative e gestionali

Discreta capacità di gestire gruppi di lavoro sia per la realizzazione di progetti particolari di orientamento in ambito professionale.

Sono in grado di lavorare in autonomia organizzandomi il lavoro da svolgere così da rispettare gli obiettivi prefissati e le scadenze.

Mi occupo di coordinare, pianificare e verificare il lavoro di un gruppo di 6 persone più gli studenti che vengono a svolgere le collaborazioni studentesche all'interno del servizio

Competenze professionali

- Buona padronanza di conduzione di colloqui di orientamento e di counseling
- Tecniche di rilassamento e meditazione
- Buona capacità di gestione d'aula
- Buona capacità espositiva

Competenze informatiche

- Buona conoscenza applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel, PowerPoint, Publisher
- Buona capacità di gestire la posta elettronica e navigare in Internet acquisite attraverso corsi e nel contesto professionale
- Nozioni del sistema operativo di Apple

Altre competenze

Capacità di **espressione corporea e gestione teatrale** sviluppata in diversi contesti: Associazione Contaminazioni teatrali di Firenze (con il laboratorio teatralità per sé ottobre 2014-gennaio 2016), Laboratorio "visioni e riconfigurazioni nell'esperienza teatrale" con Luisa Lauretta (marzo-settembre 2015); laboratorio di espressione corporea all'interno del Progetto "Donne esperienza di cancro, esperienza di vita" dell'Associazione Mafalda e Laboratori teatrali residenziali (Teatro della Ferramenta di Bologna) e di Improvvisazione teatrale (Teatro di Almagora, Firenze),

Tecniche di rilassamento attraverso il **Massaggio Shiatsu** (4 corsi presso Associazione giapponese Lailac, Firenze), Canoa Polinesia

Capacità di **scrittura autobiografica** sviluppata partecipando alle 2 ediz. del Progetto "Donne esperienza di cancro, esperienza di vita" dell'Associazione Mafalda con il patrocinio della Provincia di Massa

Capacità canore esplorate attraverso la partecipazione pluriennale al Coro della Scuola di Musica di Fiesole di Voci Bianche e ad alcune opere musicali tra cui la 3° Sinfonia di Mahler diretta da Zubin Metha

Tango, Danza jazz, danza classica e salsa cubana e portoricana a livello amatoriale, sperimentate in diversi corsi a livello amatoriale e la partecipazione a spettacoli, saggi e rassegne di danza nazionali (Scarpetta d'Oro di Verona).

Patente di guida

Automobilistica (Patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita
Disponibile a trasferte in Italia e all'estero

**Presentazioni
Progetti
Seminari**

Partecipazione in qualità di relatrice all'XI Congresso Nazionale "Orientamento alla scelta: Ricerche, Formazione, Applicazioni" (18 giugno 2009) con intervento dal titolo **Job&Career:azioni integrate per l'orientamento post laurea e al lavoro**

ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base al Regolamento UE 2016/679 e all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche e integrazioni esclusivamente ai fini inerenti lo scopo dell'invio della mia candidatura.

Data 14/03/2024

Firma

Anna Mattiuz