

CURRICULUM VITAE

Prof. Dr. Enrico Cheli

Email: enrico.cheli@unisi.it - enrico@learn.edu

Tel. +39 347 6664187

Psicologo psicoterapeuta e sociologo è professore strutturato presso l'*Università di Siena* dove ha tenuto insegnamenti di area sociologica e psicologica tra cui Teorie e tecniche del counseling, Psicologia sociale e Sociologia delle relazioni interpersonali. Insegna inoltre presso l'università statunitense *The Graduate Institute* (Bethany, CT) dove tiene gli insegnamenti di Positive Psychology e di Integrative Counseling for Socio-Emotional Wellbeing. È stato visiting professor presso varie università italiane e straniere.

Presso l'Università di Siena, dove insegna dal 1991, ha ricoperto numerose cariche tra cui ProRettore per la pace, l'intercultura e la cooperazione, Direttore (e fondatore) della Scuola di dottorato di ricerca "Studi per la pace e risoluzione dei conflitti", Coordinatore (e progettista) del Dottorato di ricerca "Analisi e risoluzione dei conflitti interpersonali", Direttore (e ideatore) di 9 Master, 14 Corsi di Perfezionamento e numerosi corsi di formazione e aggiornamento professionale.

Con specifico riferimento all'ambito del Counseling presso la suddetta università ha progettato e diretto dal 2001 al 2015 un Master universitario sul Counseling, il primo in materia istituito da una università italiana e anche il più longevo. Tale master, inizialmente di durata annuale (biennale per i non psicologi), è poi divenuto biennale (triennale per i non psicologi). E' stato altresì titolare dell'insegnamento di "Modelli e metodi del counseling" all'interno di tale master e dell'insegnamento di "Teorie e tecniche del counseling" in corsi di laurea magistrale. Ha inoltre insegnato "Elementi e strumenti di counseling" in numerosi corsi di aggiornamento professionale rivolti a medici, infermieri e altri operatori sanitari.

Dal 2014 è docente presso *The Graduate Institute*, università statunitense che lo ha insignito della Laurea Magistrale Honoris Causa in "Conflict Transformation" e presso la quale dirige un Master annuale (Certificate program) in "Positive Psychology" e tiene insegnamenti sul counseling e sulla psicologia positiva in vari corsi di Laurea Magistrale (M.A. Degree Programs).

E' stato ideatore e primo direttore (2004-2008) del CIRPAC - Centro interuniversitario di ricerca per la pace, l'analisi e la mediazione dei conflitti – prima e unica struttura interuniversitaria su tali temi istituita in Italia, comprendente le università di Siena, Firenze, Pisa, Perugia per stranieri e Scuola Sup. Sant'Anna di Pisa.

È Presidente del Comitato scientifico della Associazione Nazionale Counselor Relazionali (A.N.CO.RE.), Presidente del Comitato scientifico della Fondazione Holiversity, membro ordinario della Società Italiana di Psicologia Positiva (SIPP), membro ordinario della Society for Consciousness Studies (SCSS), ed è stato membro ordinario dell'Associazione italiana di sociologia (AIS) e del Club of Budapest International.

PRINCIPALI POSIZIONI RICOPERTE PRESSO L'UNIVERSITÀ DI SIENA

- Pro Rettore per la pace, l'intercultura e la cooperazione allo sviluppo (2007-2010)
- Direttore (e ideatore) della Scuola di dottorato di ricerca "Studi per la pace e risoluzione dei conflitti" (2005 - 2011)
- Coordinatore (e ideatore) del dottorato di ricerca "Analisi e risoluzione dei conflitti interpersonali e interculturali" (2005 - 2011).
- Direttore (e ideatore) del Master in "Counseling e formazione relazionale" (dal 2001 al 2015).
- Direttore del Corso di Perfezionamento in "Comunicazione e relazioni interpersonali" (2005 - 2015)
- Direttore del Corso di Perfezionamento in "Mediazione familiare" (2005-2006)
- Direttore del Corso di Perfezionamento "Educare l'intelligenza emotiva e le abilità comunicativo-relazionali" (2003-2004)
- Direttore del Corso di Perfezionamento "Consapevolezza e comunicazione dei sentimenti e delle emozioni" (2002-2005)

PRINCIPALI POSIZIONI E INCARICHI PRESSO ALTRE UNIVERSITÀ

The Graduate Institute (Connecticut, USA)

- Progettista e Direttore del corso di laurea magistrale biennale (M.A. degree program) "Integrative Psychology for Socio-Emotional Wellbeing and Personal Development" (2016 ad oggi)
- Docente di *Integrative Counseling for Socio-Emotional Wellbeing* (2017)
- Progettista e Direttore del Master annuale (Certificate program) in "Positive Psychology, Emotional Wellbeing and Happiness" (2015 ad oggi)
- Docente di *Mind-Body Medicine* (2015 ad oggi)
- Docente di *Developmental Psychology: Personal and Transpersonal Development* (2014 ad oggi).

Università per stranieri di Perugia

- Docente di *Aspetti psicoemozionali e relazionali di gravidanza e parto* presso il Corso di Alta Formazione post lauream "Educatore Prenatale alla Genitorialità Consapevole" (2014/2015)
- Membro del collegio dei docenti del dottorato di ricerca "Cooperazione alla pace e allo sviluppo" (2009-2011).

Università LUISS di Roma

- Professore a contratto di Psicologia delle comunicazioni e Sociopsicologia delle comunicazioni di massa (1985-1991).

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

Autore o coautore di circa 200 articoli e saggi e 27 volumi, tra cui:

- Enrico Cheli, *Integrative Counseling for Socio-Emotional Wellbeing*. Bethany, CT, TGI Publishing, in print, 2017.
- Enrico Cheli, *Socio-Emotional Wellbeing And Mind-Body Health. Towards a Holistic Coremotional Approach Interconnecting Psychology, Sociology, Biology, Medicine, Neuroscience and Consciousness*, Siena, 2017 - published online at <https://unisi.academia.edu/enricocheli>.
- Enrico Cheli, *When You Feel Good, You Work Better*. In: Spulcioni G., *Building Culture in the Organization*, Aracne Publishing, 2016.

- Enrico Cheli, *Nuove modalità di interazione e relazione nella coppia postmoderna*. In: AA.VV. *Scenari della postmodernità. Valori emergenti, nuove forme di interazione e nuovi media*. Montespertoli (FI) Mir Edizioni, 2016.
- Enrico Cheli, *Counseling relazionale: una metodologia interdisciplinare per aiutare le persone ad affrontare le problematiche interpersonali*. Siena, 2015 - Pubblicato online su <https://unisi.academia.edu/enricocheli>.
- Enrico Cheli, *Depression: a Holistic Perspective*, The Graduate Institute Newsletter, n. 4:2015, Bethany, Connecticut, TGI University Press, 2015.
- Enrico Cheli, *Consciousness and Mental Health. Comparing and Holistically Integrating Several Psychotherapy Perspectives*, submitted, 2015 Society for Consciousness Studies Conference, published online at <http://consciousnessconference.org/wp-content/uploads/2015/07/Enrico-Cheli-presentation-SCS-2015-def.pdf>.
- Enrico Cheli, *Per un approccio integrativo e olistico in psicologia, psicoterapia e counseling*, Siena, 2015 - Pubblicato online su <https://unisi.academia.edu/enricocheli>.
- Enrico Cheli, *L'epoca delle relazioni in crisi (e come uscirne)*. *Coppia, famiglia, scuola, sanità, lavoro*, Milano, Franco Angeli, 2013.
- Enrico Cheli, *Le interdipendenze sistemiche tra comunicazione, relazione, cognizione ed emozione. Spunti per un'integrazione olistica tra psicologia e sociologia*. In F. Bottaccioli (cur.) *Mutamenti nelle basi delle scienze. L'emergere di nuovi paradigmi sistemici nelle scienze fisiche, della vita e umane*. Tecniche Nuove, Milano, 2011.
- Enrico Cheli, *Problematiche interpersonali e counseling relazionale*, in AA.VV. *Dal clinico all'olistico. Atti del 1° convegno nazionale SIAF*, Cromografica Roma, 2010.
- Enrico Cheli, Ilaria Buccioni (cur.), *Benessere sul lavoro e qualità delle relazioni*, Roma, Aracne, 2010.
- Enrico Cheli, *Le relazioni interpersonali*, Milano, Xenia, 2009.
- Enrico Cheli, *Formazione relazionale e gestione costruttiva dei conflitti*. In: AA.VV. *La formazione universitaria alla ricerca. Contesti ed esperienze nelle scienze dell'educazione*. Milano: Franco Angeli, 2009
- Enrico Cheli, *Percorsi di consapevolezza, Metodi olistici per la conoscenza interiore e la realizzazione di sé*, Milano, Xenia, 2009.
- Enrico Cheli, Giovanni Gocci, Francesca Gocci (cur.) *Comunicazione e conflitti di coppia*, Pesaro, Edizioni Studioalfa, 2007.
- Enrico Cheli, *Coremotional assertiveness. Strumenti di comunicazione e consapevolezza cognitivo-emozionale per comprendersi meglio nella coppia*, in: AA.VV. *Comunicazione e conflitti di coppia*, Pesaro, Ed. Studioalfa, 2007.
- Ilaria Buccioni, Enrico Cheli (cur.) *Benessere nelle organizzazioni*, Edizioni ISPESL, Roma, 2006.
- Enrico Cheli, *Relazioni in armonia. Sviluppare l'intelligenza emotiva e le abilità comunicative per stare meglio con gli altri e con se stessi*, Milano, Franco Angeli, 2005.
- Enrico Cheli, Enrica Brachi, Serenella Dalolio, *Il Master in counseling relazionale dell'Università di Siena e altre attività ricomprese nel progetto CO.R.E.M.* in AA.VV., *Atti del IV Convegno nazionale counselling universitario: orientamento e tutoring*, Varese, Università dell'Insubria, 2005.
- Enrico Cheli, *Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale. Una introduzione interdisciplinare*. Milano, Franco Angeli, 2004.
- Enrico Cheli, *La rivoluzione interpersonale: comunicazione, consapevolezza e crescita nelle relazioni con gli altri*, in AA.VV. *Comunicazione e nonviolenza*, Mediascape, Firenze, 2004.

- Enrico Cheli, *Nuovi modi di stare in relazione: come e perché stanno cambiando i bisogni e le regole dei rapporti interpersonali'* in AA.VV. *Relazionarsi oggi*, Edizioni Comune di Firenze, Firenze, 2004.
- Enrico Cheli, (cur.) *La comunicazione come antidoto ai conflitti*, Cagliari, Punto di fuga editore, 2003.
- Enrico Cheli, *L'età del risveglio interiore. Autoconoscenza, spiritualità e sviluppo del potenziale umano nella cultura della nuova era*. Milano, Franco Angeli, 2001.
- Enrico Cheli, *Dietro le maschere alla scoperta di se stessi*, Edizioni Compagnia degli araldi, Impruneta, 1998.
- Enrico Cheli, Rossella Renzini, *Giovani a rischio e prevenzione ecosistemica*, Firenze, Edizioni Comune di Firenze, 1995.
- Enrico Cheli, *La realtà mediata. L'influenza dei mass media tra persuasione e costruzione sociale della realtà*, Milano, FrancoAngeli, 1992.

È stato inoltre curatore dell'edizione italiana delle seguenti opere

- Candace Pert, *Tutto quello che devi sapere per stare da Dio. Le basi scientifiche della salute emozionale e psicosomatica*, Milano, Xenia edizioni, 2014.
- Alexander Lowen, *Onorare il corpo. La nascita della Bioenergetica nell'autobiografia del suo fondatore*, Milano, Xenia edizioni 2012.
- Claudio Naranjo, *Amore, coscienza e psicoterapia*, Milano, Xenia edizioni, 2011.
- Hal Stone, Sidra Stone,, *Tu e Io. Incontro, scontro e crescita nelle relazioni*, Milano, Xenia 2009.
- Hal Stone, Sidra Stone, *La coppia viva. Come prendersi cura di sé e dell'altro per crescere insieme*, Spigno Saturnia (LT), ed. Crisalide, 2007.