

WORKSHOPS TEORICO-ESPERIENZIALI

ANNO 2013

con Paola Tettamanti - Specialista in Comunicazione e Relazioni Interpersonali
Iscritta all'Associazione Nazionale Counselor Relazionali A.N.CO.RE. (reg. n° 38/2004). E' Coach Professionista in Programmazione Neurolinguistica. Pone le sue abilità personali e professionali al servizio della Persona o di un Gruppo che ha bisogno di un supporto comunicativo-emotivo-relazionale per la soluzione di un problema pratico e specifico, allo scopo di favorire l'acquisizione di comportamenti funzionali in direzione di cambiamenti efficaci e soddisfacenti.

PROGRAMMA

SABATO 16 FEBBRAIO - h. 9.00/13.00

DOMENICA 17 FEBBRAIO - h. 9.00/13.00

LA FELICITA': COME APPRENDERE L'ARMONIA E VOLGERE LO SGUARDO A CIO' CHE E' ESSENZIALE

Esplorazione dei vincoli e delle emozioni che inibiscono il nostro Benessere

SABATO 2 MARZO - h. 9.00/13.00

DOMENICA 3 MARZO - h. 9.00/13.00

LA BUGIA: "VIZIO" INDISPENSABILE O LACCIO ESISTENZIALE?

La bugia è da sempre parte integrante della nostra esistenza; nei rapporti con le altre persone ci obbliga a confrontarci con la verità e la fiducia, con la libertà e la credibilità. Nel workshop esploreremo le varie forme di bugie e le modalità con cui le produciamo e comunichiamo; ne riveleremo la vera natura e scopriremo come, attraverso la lettura di segnali più o meno credibili, poterle smascherare.

SABATO 16 MARZO - h. 9.00/13.00

DOMENICA 17 MARZO - h. 9.00/13.00

IL SENSO DI COLPA: DESIDERABILITÀ E INADEGUATEZZA DELLE NOSTRE AZIONI

Come l'acquisizione di una feconda abilità riflessiva può trasformare il senso di colpa in una operosa assunzione di responsabilità che può restituirci padronanza ed efficacia nelle relazioni interpersonali.

SABATO 13 APRILE - h. 9.00/13.00

DOMENICA 14 APRILE - h. 9.00/13.00

LA PAURA

Più siamo liberi da paure, più siamo forti e capaci di fronteggiare le difficoltà della vita, ma è proprio così?

SABATO 27 APRILE - h. 9.00/13.00

DOMENICA 28 APRILE - h. 9.00/13.00

VERGOGNA & TIMIDEZZA: COSA SONO, COME SI ESPRIMONO E PERCHE' SI GENERANO

SABATO 11 MAGGIO - h. 9.00/13.00

DOMENICA 12 MAGGIO - h. 9.00/13.00

CAMBIARE o INDUGIARE? LE DUE FACCE DELL'ANSIA: L'UNA CHE ESORTA E L'ALTRA CHE TRATTIENE

SABATO 25 MAGGIO - h. 9.00/13.00

DOMENICA 26 MAGGIO - h. 9.00/13.00

LA PERSUASIONE E IL CONTROLLO NELLE NOSTRE RELAZIONI

Apprendere come tener testa alle richieste alle quali non vorremo acconsentire e accrescere la nostra efficacia nelle situazioni in cui avremmo il bisogno di negoziare con l'altro.

La Fondazione GIULIO LORETI ONLUS e la dott.ssa Paola Tettamanti rilasceranno un attestato di partecipazione ad ogni workshop teorico-esperienziale. Il costo di iscrizione ad ogni workshop e' di euro 75,00. A chi vorrà partecipare ai sette workshop in programmazione verrà riconosciuto uno sconto.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
FONDAZIONE GIULIO LORETI ONLUS
Campello sul Clitunno (PG) - Loc. Settecimini
Tel. 0743/275827 - info@fondazionegiulioloreti.it
Dott.ssa **PAOLA TETTAMANTI**
Cell. 349 3540829 - www.tuocoach.it

Ogni workshop sarà avviato partendo da un minimo di otto partecipanti