

IL BELLO DELLA COMPLESSITA'

ovvero
come vivere complessi e contenti



6 Giornate esperienziali di VOICE DIALOGUE e Psicologia del Sé
TORINO - Maggio - Dicembre 2013

Se fosse possibile avere le idee chiare
sulle dinamiche che si agitano dentro ognuno di noi.
Dare voce a tutte le istanze che ci abitano.
Fare pace con il proprio Critico interiore
Avere relazioni più ricche e soddisfacenti.

COSA SARESTI DISPOSTO A FARE?

Da maggio 2013 tutto questo è possibile!
Vieni a vivere la tua complessità e saprai come essere
"COMPLESSO E CONTENTO!"

Il **Voice Dialogue**, tecnica di crescita personale nata negli Stati Uniti negli anni '70 grazie ad Hal Stone, Ph.D. e Sidra Stone, Ph.D., è ritenuta in tutto il mondo uno degli approcci più straordinari di crescita personale ed uno degli strumenti più efficaci per affrontare il disagio personale e godere della propria complessità interiore.

Durante l'esperienza delle giornate potrai:

- sviluppare un percorso personale di auto-conoscenza e crescita;
- ricevere strumenti per utilizzare la tua complessità come elemento potenziante nella tua vita ampliando le possibilità di scelta e la creatività ;
- imparare ad apprendere dalla saggezza dei tuoi Sogni;
- lavorare con il corpo e danzare con la FlowEnergies Dance;
- Ricevere sedute in plenaria di Voice Dialogue;

TEMI TRATTATI NEGLI INCONTRI

- 12 MAGGIO 2013 1. Una sola moltitudine -La "folla" che vive in noi
- 16 GIUGNO 2013 2. Brutti, sporchi e cattivi: chi? Noi o gli altri? Il Critico ed il Giudice interiori
- 15 SETTEMBRE 2013 3. La guerra tra i generi - I Sé che la alimentano
- 13 OTTOBRE 2013 4. Vulnerabilità: tutto si fa per te.....
- 10 NOVEMBRE 2013 5. Tu & Io: la danza delle relazioni
- 1 DICEMBRE 2013 6. Partnership. Dalla relazione di coppia alla Partnership

RICONOSCIMENTI e AGEVOLAZIONI

A.N.Co.Re. riconosce le ore formative svolte ai fini dell'Aggiornamento Professionale. Inoltre ai soci A.N.Co.Re. è riservato uno sconto del 10%.

COSTI

Ogni giornata € 60.

Per chi si iscrive a tutto il percorso in anticipo riceverà un vantaggio economico pagando € 300, da versare al primo incontro e che non saranno rimborsate per alcun motivo in caso di assenza o ritiro del partecipante.

DOVE

C/o Ass. TOPOS - Via Pinelli, 23 (Zona P.za Statuto), Torino



ISCRIZIONI

Per confermare l'iscrizione è' necessario il versamento di un deposito non rimborsabile di €30 che verrà restituito solo in caso di mancato svolgimento dell'incontro. Confermare l'avvenuto pagamento con una mail a: eldra@elenadragotto.com



Elena DDV Dragotto

Dottore in Psicologia e Counselor relazionale supervisore; fondatrice e Direttrice dell'Istituto HeskaiHer; socia fondatrice dell'ass.ne Italiana di Voice Dialogue.

Ha un'esperienza ed una pratica di circa 20 anni in Psicologia dei sé e Voice Dialogue. Docente del Master "Comunicazione e relazioni Interpersonali" presso l'Università di Siena. Specializzata in gruppi di lavoro rivolti alle donne per lo sviluppo dell'autostima e del proprio potenziale. Ha introdotto questa metodologia in Spagna. Si è formata in Costellazioni Familiari.

Oltre ad Elena DDV Dragotto gli incontri saranno supportati da uno staff di facilitatori e counselors ad indirizzo Voice Dialogue.

INFORMAZIONI

Pagina web: www.elenadragotto.com

Dott.ssa ELENA DRAGOTTO - eldra@elenadragotto.com; tel. 347 3626787

Dott. PAOLO MECACCI - paolo@mecacci.it; tel. 389 9700189



ISTITUTO HESKAIHER