

CURRICULUM VITÆ

DATI PERSONALI

Nome: Pierni Bianca

Luogo e Data di nascita: Roma, 01/08/1956 **Cittadinanza:** Italiana

Domicilio: Via Focilide 3, 00125 Roma **E-mail:** bianca.cp@tiscali.it

Stato civile: Sposata tel. 0652355964 cell. 3480194383

STUDI

1975 Diploma di maturità magistrale c/o Istituto Magistrale "Margherita di Savoia" - Punteggio: 46/60

PRINCIPALI COMPETENZE, CAPACITA' ED OBIETTIVI

Il tipo di lavoro svolto negli anni, quotidianamente a contatto con la clientela delle aziende per le quali ho lavorato e lavoro tuttora, unito ad un interesse personale molto profondo per la spiritualità e psicologia dell'uomo, coltivata attraverso letture, il volontariato e la partecipazione a corsi di vario tipo, hanno contribuito allo sviluppo di una profonda conoscenza del mio essere e di buone capacità nella comunicazione e nei rapporti interpersonali.

Le esperienze professionali hanno consentito l'acquisizione sia di competenze tecniche principalmente di natura economica sia la maturazione di una profonda capacità di comunicazione e nell'ascolto delle persone.

Le esperienze connesse ad attività personali mi hanno permesso di potenziare la capacità di concentrazione e di presenza mentale e di raggiungere un buon livello di autoconoscenza, crescita spirituale e consapevolezza.

Nell'ambito delle attività di counseling svolgo seminari e incontri di gruppo, oltre a sedute individuali.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2017 – Feb 21 **Dipendente presso Pegaso Trade società cooperativa**

Attività di segreteria

1990 – 2016 **Dipendente presso Poste Italiane S.p.A.**

Sono divenuta dipendente a tempo indeterminato presso Poste Italiane nel 1990.

Dal 1990 al 1991 ho lavorato presso l'Ufficio Postale di Cerveteri in qualità di impiegata di sportello mentre dal 1991 al 2016 ho lavorato presso l'Ufficio Postale di Via Ferdinando Acton ad Ostia (RM) ricoprendo nel tempo diversi ruoli, da impiegata con mansioni di

sportelleria ordinaria fino ad occuparmi anche di consulenza finanziaria, sostituendo inoltre il Direttore nei casi di assenza.

1977- 1988 Dipendente presso Passarelli S.p.A.

Ho svolto lavori di contabilità ordinaria (ordini, prima nota, fatturazione...) trattando sia con i fornitori dell'azienda sia con i clienti.

1975- 1977 Insegnante elementare

Ho svolto supplenze presso la Scuola Elementare "Carlo Pisacane" (RM).

ESPERIENZE PERSONALI

2022 Pubblicazione libro "Il cerchio della farfalla" - Autori: Quirino Filippi, Bianca Pierni, Paolo Togninelli - Casa Editrice: Libreria Editrice ASEQ - ISBN: 9788885441736

2019-2021 Corsi di autoconoscenza e meditazione profonda condotti presso il Carcere di Regina Coeli

2018 Conseguimento titolo di insegnante Yoga

2017 Supervisione presso Scuola di Conseling "InnerTeam"

2017 Modulo di perfezionamento Yoga e Arte

2016- 2017 Corso di Yoga per bambini e conseguimento qualifica di insegnante

2016 Diploma nazionale rilasciato dallo CSEN come operatore olistico e del benessere

2013 Corso Body Mind Dialogue presso Scuola di Conseling "InnerTeam"

2010 - 2017 Assistenza presso Scuola di Conseling "InnerTeam"

2008 Masterclass di aggiornamento con Dott.ssa Cristina Contini

2007 - 2010 Scuola di Conseling "InnerTeam"

02/2006 Corso base di "Voice Dialogue"

Ho seguito un corso tenuto dal docente Dott.ssa Franca Errani Civita.

2001 - oggi Yoga

Pratico costantemente lo Yoga con il maestro Vincenzo Russo.

2000 - oggi Meditazione profonda e autoconoscenza MPA

Ho seguito diversi corsi di MPA condotti per la gran parte dal gesuita Padre Mariano Ballester. Ho inoltre conseguito nel 2015 la qualifica di istruttore del metodo MPA rivolto ai ragazzi e successivamente ho effettuato anche attività di assistenza nelle scuole in tale ambito.

1999-2016 Reiki

Ho seguito diversi corsi conseguendo il I°, II° e III° livello di reiki.

Autorizzo il trattamento dei dati precedentemente riportati in base al D. Lgs. 196/03.

Roma, li 27 Febbraio 2023

Bianca Pierni
